

SOMMAIRE

1	Le « Mot » du Président	1
2	Bienvenue aux nouveaux membres	2
3	Nous contacter.....	2
4	Challenge	2
5	Le calendrier du premier semestre.....	3
6	15 mai - NISMES (marche et brasserie) (car).....	3
7	Marchons Ensemble.....	3
8	Séjour dans le Jura du 15 au 19 juin 2022.....	4
9	Prologue : Marche d'été (05/06)	4
10	Marche de juin (11/06).....	5
10.1	Généralités.....	5
10.2	Tableaux d'organisation.....	5

1 LE « MOT » DU PRESIDENT

Extrait du « Bulletin de la F.F.B.M.P. de Juillet – Août 2021 »

*A peine la journée commencée et ... il est déjà six heures du soir.
A peine arrivé le lundi et c'est déjà vendredi.
... et le mois est déjà fini.
... et l'année est presque écoulée.
... et déjà 40, 50 ou 60 ans de nos vies sont passés.
... et on se rend compte qu'on a perdu nos parents, des amis.
et on se rend compte qu'il est trop tard pour revenir en arrière ...
Alors ... Essayons malgré tout, de profiter à fond du temps qui nous reste ...
N'arrêtons pas de chercher à avoir des activités qui nous plaisent ...
Mettons de la couleur dans notre grisaille ...
Sourions aux petites choses de la vie qui mettent du baume dans nos cœurs.
Continuons, malgré tout, de profiter avec sérénité de ce temps qui nous reste.
Essayons d'éliminer les "après" ...
je le fais après ...
je dirai après ...*

*J'y penserai après ...
On laisse tout pour plus tard comme si "après" était à nous.
Car ce qu'on ne comprend pas, c'est que :
après, le café se refroidit ...
après, les priorités changent ...
après, le charme est rompu ...
après, la santé passe ...
après, les enfants grandissent ...
après, les parents vieillissent ...
après, les promesses sont oubliées ...
après, le jour devient la nuit ...
après, la vie se termine ...
Et après, c'est souvent trop tard ...
Alors ... Ne laissons rien pour plus tard ...
Car en attendant toujours à plus tard, nous pouvons perdre ...
les meilleurs moments,
les meilleures expériences,
les meilleurs amis,
la meilleure famille ...*

Le jour est aujourd'hui. ... L'instant est maintenant
...
Nous ne sommes plus à l'âge où nous pouvons
nous permettre de reporter à demain ce qui doit
être fait tout de suite.

Alors voyons si vous aurez le temps de lire ce
message et ensuite de le partager.
Ou alors vous le laisserez peut-être pour ... "plus
tard" ...
Et vous ne le partagerez « jamais » ...

Auteur : Norché Lyly^{Note-1}

2 BIENVENUE AUX NOUVEAUX MEMBRES.

C'est avec un grand plaisir que notre Club a accueilli, ce quadrimestre, de nouveaux membres. Nous espérons qu'elles & ils^{Note-2} trouveront beaucoup de satisfactions, de joies et d'amitiés au sein de notre club.

Nous espérons également les rencontrer souvent sur des marches de la Fédération et lors de nos diverses organisations en 2022.

3 NOUS CONTACTER

Une seule adresse : **NA026@FFBMP.BE.**

4 CHALLENGE

Si vous souhaitez participer au « Challenge 2022 », veuillez envoyer vos feuilles « estampillées » à Michel Klutz avant le **05 juin 2022**.

[Email : Michel.Klutz@yahoo.fr ou courrier : Rue du Tonnelier, 4 à 5360 Hamois].

Nous informons Carole, Dominique, Jean-Jacques, Pierre, Marcel, Jean-Marie, Corinne, Agnès, Marie-Thérèse, Thérèse, Jean-Marie, Christian, Jean-Pierre, Claire, Philippe, Annie, Maryse, Martine, Luc, Alice, Jean-Luc, Marianne, Claire, Philippe, Eric, Michel, Joséphine, Christine, Serge, Michèle, Michèle, André, Jean-Claude, Françoise, Lise, Gladis, Guy, Madeleine, Edith, Joseph, Serge, Anne-Marie, Walter, Nadine, Marilyn, Colette, Jérôme, Françoise et Maggy, qu'elles & ils peuvent inscrire les « sorties » et les kilomètres parcourus pendant « Marchons ensemble ».

Pour mémoire, voici les dates et distances maximales : 04/01 - Hamois → 11km ; 03/02 - Schaltin → 11km ; 01/03 - Flostoy → 11km ; 07/04 - Natoye → 12km & 03/05 - Sorée → 13km.

Nous espérons pouvoir publier les résultats du premier semestre dans une prochaine publication. (Une feuille vierge « à remplir » est jointe en annexe.)

^{Note-1}NDLR :

- Dans le cadre de vie d'un club d'âge mur ... chacun trouvera le sens qu'il aura envie de donner à ce texte.
- Malgré l'activation de 5 moteurs de recherche et de Wikipedia, je n'ai trouvé aucune biographie de l'auteur. A mon sens, il est probablement issu d'une école de « sagesse asiatique ». Ce texte est présenté par des sites relatifs au bien-être et il a été « publié » dans plusieurs langues. Les adeptes de Facebook doivent en trouver plusieurs exemplaires ...

^{Note-2}NDLR : Suite à un petit problème de synchronisation, je ne peux énumérer, conformément au bon usage d'avant Covid, votre prénom – ce n'est que partie remise ...

5 LE CALENDRIER DU PREMIER SEMESTRE.

DATE	JOUR	MOIS	NOM D'ÉVÉNEMENT	Commentaires
15/05/2022	DIM	MAI	Journée gratuite en car à NISMES.	Voir l'article
			MARCHES FFBMP	
05/06/2022			Prologue "Deuxième Marche"	Voir l'article
09/06/2022	JEU	JUIN	Fléchage	
10/06/2022	VEN	JUIN	Préparatifs	
11/06/2022	SAM	JUIN	2ième Marche HAMOIS Schaltin	
du 15/06/2022	MER	JUIN	GRAND VOYAGE dans le JURA (5jours/4nuits)	Voir l'article
au 19/06/2022	DIM	JUIN	GRAND VOYAGE dans le JURA (5jours/4nuits)	

6 15 MAI - NISMES (MARCHE ~~ET BRASSERIE~~) (CAR)

Les « Crayas du Thiry » - « Marche des Orchidées » - **4, 6, 12, 21 & 30 kms.**

Nous vous proposons de nous y rendre **gratuitement** en car.

IL RESTE UNE QUINZAINE DE PLACES ...

Le départ aura lieu, comme d'habitude, de la plaine d'Hubinne.

Embarquement : **07H45**

Départ : **08H00**

Retour à **Hamois** aux alentours de 18h00.

ATTENTION : Pour votre bonne information, la visite de la Brasserie **n'a pas été confirmée.**
Pour le moment, les visites ne sont organisées qu'en matinée et complètes pour cette date....

Compte tenu de cette mauvaise nouvelle, veuillez confirmer votre présence. Merci.

Contact : **André** andre.lenoir@outlook.be 0470 35 22 59

7 MARCHONS ENSEMBLE

La sortie programmée « automatiquement » au **jeudi 02 juin** est **supprimée** à cause de la proximité du prologue de la marche « Prélude d'été » qui aura lieu le dimanche 05 juin.

Par contre, le mardi 05 juillet et le jeudi 04 août, nous espérons pouvoir vous proposer une double boucle – une marche en matinée **ET** une marche l'après-midi - chacune d'une dizaine de kilomètres Entre les deux, une pause pique-nique permettra de retrouver des forces ...

Selon vos disponibilités, il vous sera loisible de participer à l'une ou à l'autre.

A priori, nous envisageons ne nous éloigner quelque peu de Hamois ... et réfléchissons à une organisation de « co-voiturage » ... à condition que vous vous inscriviez 2 jours avant le jour J.

8 SEJOUR DANS LE JURA DU 15 AU 19 JUIN 2022

IL RESTE UNE CHAMBRE ...

Le programme complet a été publié dans la Revue du 12/01/2022.

Prix du voyage par personne en chambre double : 535 € (supplément single : 104 €)

Contact : **André** andre.lenoir@outlook.be 0470 35 22 59

Confirmation : par virement de 100 €/personne avec nom(s) et prénom(s) en communication au compte du club : BE36 8002 0956 8881.

9 PROLOGUE : MARCHE D'ETE (05/06)

Dimanche 05 juin 2022

Nous organiserons notre prologue. Comme avant *le 14 mars 2020* » ...

Lieu de rendez-vous : « La Schaltinoise », rue du Stade à 5360 Schaltin

Les distances suivantes seront proposées :

- **50 km** départ à **07h00** précises Guidage : fichier « .gpx » ;
- **30 km** départ à **07h30** précises (*) ;
- **20 km** départ à **08h00** précises Accompagnement garanti ;
- **12 km** départ à **09h30** précises Accompagnement garanti ;
- **06 km** départ à **10h30** précises. Accompagnement garanti.

(*) *Sous réserve du nombre de participants et de la forme de l'accompagnateur. Vitesse espérée : 4,7 km/h (pauses comprises) soit retour théorique vers 14h00 ...*

Le ravitaillement en cours de route en des endroits judicieusement choisis sera assuré par de joyeux volontaires très expérimentés à savoir une équipe composée par René. Nous les en remercions.

En ce qui concerne le **souper**, il sera confectionné par Jean-Jacques et Michèle. Ils vous proposeront une viande, cuite au barbecue, accompagnée de crudités et d'une « cromptire petée ». Marcel et Dominique s'occuperont du dessert.

L'apéro sera offert et le coût du repas sera de €10-.

Nous accueillerons les convives dès 18h30 heures. Le repas est programmé pour 19h15. Merci de respecter ce timing car certains marcheurs seront très fatigués ...

Le souper sera organisé sous les tonnelles dans la cour du local.

Un petit coup de main ne sera certainement pas inutile pour monter les tonnelles le samedi 04 juin à 17h00 ... Merci.

Attention :

Pour que nous puissions commencer à organiser les choses lors de notre réunion de Comité, il convient de nous :

- Préciser la distance choisie.
- Signaler votre présence au souper,
- Informer de votre disponibilité pour le montage des tonnelles,

Date limite : le samedi **28 mai 2022**.

Contact :	Edith	NA026@ffbmp.be	0473 54 70 86	083 21 43 17
-----------	--------------	--	---------------	--------------

10MARCHE DE JUIN (11/06)

Samedi 11 juin 2022

10.1 Généralités

Le samedi 11 juin 2022, nous organiserons une longue journée de marches.

Nous baliserons, le jeudi 09 juin, les sept parcours de 4, 6, 12, 20, 30, 42 & 50 km au départ la « Schaltinoise », rue du Stade à 5360 Schaltin.

Il y aura **quatre** postes de convivialité sur les parcours. (Heures d'ouverture : 7h20/15h30 ; 8h30/16h50 ; 7h45/17h20 & 10h40/18h15)

10.2 Tableaux d'organisation

Dans les grandes lignes, des volontaires sont nécessaires pour participer :

Le **jeudi 09 juin** dans la matinée

1. Au **fléchage** – Pour information : les parcours peuvent être divisés en SIX boucles de 7,5 à 12 km (possibilité de diviser) → ce qui signifie qu'un minimum de six équipes plus une réserve est souhaitée.

N.B. : Les flêcheurs partageront un « petit repas » à leur retour de « mission » ... - les modalités pratiques seront définies lors du souper.)

(pour rappel, le défléchage doit être assuré par au moins une personne de l'équipe de fléchage et ce dans les 48h après l'événement)

Le **vendredi 10 juin** dans l'après-midi

2. Au transport des équipements et à la **préparation** de la **salle** (installation des tables & bancs, ...)

Le **vendredi 10 juin** dans l'après-midi (2 P.C.) et le **samedi 11 juin** à l'aube (un P.C.)

3. Au transport des équipements et à la préparation des Postes de Convivialité,

Le samedi 11 juin (de l'aube au crépuscule)

4. A l'**accueil** (Parking, Inscriptions, Tickets, ...) → « comme on a toujours fait »,
(proposition indicative de shifts : 5h30 → 10h00 → finish) (*)
5. A la gestion des **snacks**, pâtisseries, sandwiches, cafés, ...
(proposition indicative de shifts : 5h00 → 10h00 → 14h30 → finish) (*)
6. A la préparation du barbecue et ... après,
7. A la gestion du **bar**,
(proposition de shifts : 7h00 → 11h00 → 13h30 → 15h30 → finish) (*)
8. A la **gestion** de la salle(débarrassage, vaisselle...) (*),
(proposition indicative de shifts : 7h00 → 11h00 → 13h30 → 15h30 → finish)
9. A la **logistique générale** (Manutention, transport de matériel, ...),
10. A la gestion des 4 Postes de Convivialité (→ Heures d'ouverture : 7h20/15h30 ; 8h30/16h50 ; 7h45/17h20 & 10h40/18h15),
11. Au **nettoyage** et au **rangement** de tout ce qui a été mis en place (voir 2 à 3)

(*) Comme vous le savez tous, le nombre de personnes requises varie selon les shifts, la disponibilité effective de bénévoles, le flux des marcheurs et des consommateurs ainsi que des conditions climatiques – ces derniers points étant totalement imprévisibles - n'hésitez pas à être généreux et ... souples dans vos propositions de bénévolat.

N'attendez-pas que les « rabatteurs » vous « relancent », s'il vous plaît, anticipez.

Faites-nous part, dès à présent, de votre volonté de vous engager à aider votre Club le samedi 11 juin et/ou les jours précédents et/ou le lendemain en signalant vos :

- Disponibilités, (quel jour, de quelle heure à quelle heure – **Minimum 2 heures** et compléments par tranches de 30 minutes ... Merci)
- Options, (sur base des points ci-dessus)
- « Interdits », (sur base des points ci-dessus)
- Numéro d'immatriculation du véhicule au cas où vous auriez à l'utiliser. (exemples : les flêcheurs, les bénévoles dans les P.C., ...)

avant le samedi 28 mai 2022 (de préférence par mail).

Contact :	Edith	NA026@ffbmp.be	0473 54 70 86	083 21 43 17
-----------	--------------	--	---------------	--------------

Nous espérons, de nouveau, pouvoir compléter les « traditionnels » tableaux le jour du prologue et arriver à mettre de l'huile dans les rouages complexes d'une telle organisation. Tous les bénévoles ne marcheront pas nécessairement lors de ce prologue, **veuillez donc être compréhensifs si nous n'arrivons pas à rencontrer tous vos souhaits ...**

Les bénévoles sont rarement trop nombreux et puis, nous ne le souhaitons évidemment à personne, mais un impondérable peut toujours arriver ... même aux plus optimistes.

Pour l'organisation, il est impératif de disposer de réservistes.

Merci d'avance.

NOM : PRENOM :

Date : Lieu : Distance km : →Total : Points : →Total :	Date : Lieu : Distance km : →Total : Points : →Total :
Date : Lieu : Distance km : →Total : Points : →Total :	Date : Lieu : Distance km : →Total : Points : →Total :
Date : Lieu : Distance km : →Total : Points : →Total :	Date : Lieu : Distance km : →Total : Points : →Total :
Date : Lieu : Distance km : →Total : Points : →Total :	Date : Lieu : Distance km : →Total : Points : →Total :

A renvoyer à Michel KLUTZ

soit par mail à michel.klutz@yahoo.fr,

soit par courrier : 4 rue du Tonnelier, 5360 Hamois