

Au Sommaire ...

1	LE MOT DU PRESIDENT.....	1
2	LE CALENDRIER DE LA FIN D'ANNEE 2022.....	2
3	MARCHONS ENSEMBLE.....	2
4	JE PARTICIPE	3
4.1	Nous avons besoin de vous	3
4.2	Constitution du Comité (ou des ...).....	3
4.2.1	Fonctions statutaires des ASBL.....	3
4.2.2	Fonctions des « Collaborateurs externes attirés »	4
4.2.3	Collaborations ponctuelles lors de nos organisations.....	4
4.3	Votre avis nous intéresse.....	4
4.4	Mise à jour de vos coordonnées.....	4
5	ASSEMBLEE GENERALE DU C.J.M.....	5
5.1	Généralités.....	5
5.2	Dépôt de candidature.....	5
6	VOYAGE EN CAR A METZ (Marché du 10/12).....	6
7	CHALLENGE 2022	6
8	LES ACTIVITES PREVUES EN 2023	7
9	VOYAGE CLUB ET AUTRES ACTIVITES - 2023.....	7
10	INVITATION - VOYAGE AU MONT-SAINT-MICHEL.....	8

1 LE MOT DU PRESIDENT

Bonjour les ami(e)s,

Bientôt l'Assemblée Générale.

Comme chaque année, nous arrivons ainsi à une étape importante de la vie du club.

Obligatoire pour toutes ASBL, elle est surtout une belle opportunité pour chacun de donner son avis sur un tas de sujets en rapport avec notre activité.

C'est aussi l'occasion de se retrouver en toute convivialité pour le banquet annuel.

Vous trouverez plus loin dans la Revue, toutes les informations pratiques de la partie officielle. Les détails de la partie décontractée vous seront communiqués dans la prochaine.

Bloquez déjà la date dans vos agendas.

Cette année, le Comité vous demandera d'exprimer votre confiance en sa reconduction et d'élire son Président. L'appel à candidature est ouvert et comme chaque fois, les postes à pourvoir ne manquent pas.

Alors, si vous pensez pouvoir donner un nouvel élan ou tout simplement apporter plus concrètement votre aide à la gestion du club, nous vous attendons.

Merci.

André

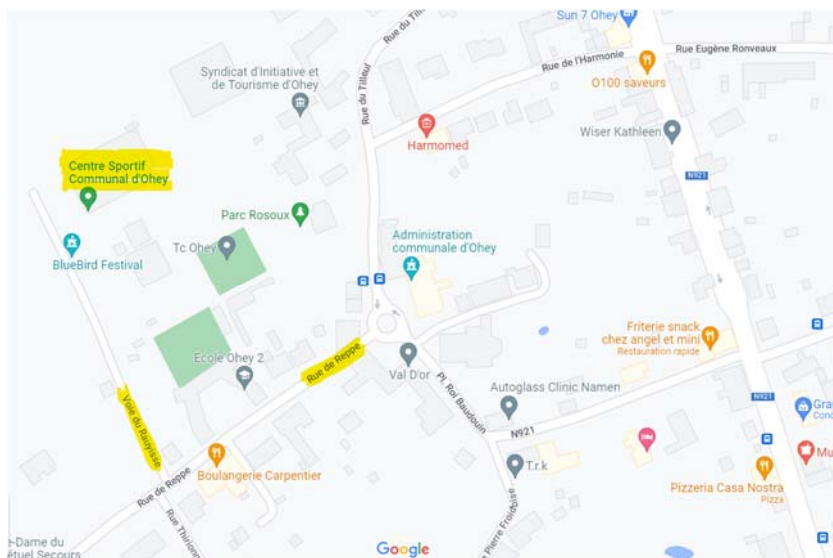
2 LE CALENDRIER DE LA FIN D'ANNEE 2022.

	2022		
Mardi	08/11	Marchons ensemble	Ohey (voir ci-dessous)
Jeudi	01/12	Marchons ensemble	Ciney (sous réserve)
Mercredi	01/12	Ouverture de la quinzaine de « ré-inscription »	
Samedi	10/12	Voyage en car à Metz	voir ci-dessous
Mercredi	07/12	Dernier délai pour confirmer sa présence à l'Assemblée Générale (+ la réservation du repas)	voir ci-dessous
Samedi	17/12	ASSEMBLEE GENERALE 2022	voir ci-dessous

3 MARCHONS ENSEMBLE

Cette fois, je n'ai pas la possibilité de multiplier les raccourcis, je ne propose donc qu'une seule distance ... Selon les informations de ce jour, les chasses auront lieu ailleurs.

Nouveauté : *Ceux qui le désirent et qui en ont la possibilité, pourront revenir au Club pour boire un verre et consommer leur pique-nique.*



Quand : Mardi **08 novembre 2022** – départ des marches à **09h05** (rendez-vous à 09h00).

Où : **OHEY** – voie du Rauyisse
Centre Sportif Communal
(Lat 50.43664 ; Long 5.11820)

Ou Co-voiturage : le rendez-vous pour ceux qui envisagent de partager une voiture, au départ de Hamois, est fixé au parking de la « rue de **la Boverie** » à **08h30** (au-dessus du local du CJM), départ vers Ohey à **08h40 au plus tard**.

Quoi : **1** marche d'agrément à allure modérée

Parcours de **12,4** km - dénivelé positif de 211 m - 62 % sur des chemins ou sentiers (*)

(*) avec le retour de la pluie, le marcheur retrouve la boue et les empièvements glissants ...

Comment : En autonomie (*pas de ravitaillement en chemin*), dans la bonne humeur et le respect de chacun ...

Qui : Marcel et ...

Veillez mentionner lors de votre inscription :

- les indications relatives au co-voiturage (*Oui/Non → si oui, le nombre de places disponibles*).
- le n° de portable de chaque participant. (*Celui-ci me permettra de m'inquiéter en cas d'absence au départ. Au cas où vous auriez un contre-temps, merci de m'en informer : 0486/82 82 80 - CJM.Marcel@outlook.com*)

ATTENTION : inscription obligatoire jusqu'au **06 novembre** au plus tard. Merci

Contact :	Edith	NA026@ffbmp.be	0473 54 70 86	083 21 43 17
-----------	--------------	--	---------------	--------------

Sans réponse sur le fixe, n'hésitez pas à former le n° de GSM.

4 JE PARTICIPE ...

4.1 Nous avons besoin de vous ...

*« Le seul homme à ne jamais faire d'erreurs est celui qui ne fait rien. »
Theodore Roosevelt (1868 - 1919)*

Le Club a besoin de vous pour exister ... donc pour qu'il organise des marches de la F.F.B.M.P.
Grâce aux bénévoles, vous marchez ailleurs ; grâce à vous, d'autres marchent ici ...

Chaque membre du Comité espère donc pouvoir compter sur des bénévoles qui s'engagent à les seconder au cours de l'année dans des tâches bien définies.

4.2 Constitution du Comité (ou des ...)

« (...) un Conseil d'Administration (est) composé de 5 membres au minimum, et de 11 membres au maximum (...) ». (Art. 6.1 des statuts)

Aujourd'hui, le Comité ne compte plus que 6 personnes et, depuis quelques années, aucun candidat ne se présente. Nous estimons que ce nombre est insuffisant pour organiser, soigneusement, selon les standards d'antan, des marches.

Actuellement, nous fonctionnons à 2 niveaux, à savoir :

1. Un « Conseil d'Administration » responsable de la gestion courante et des questions de « politique » générale du club. Ce « Conseil d'Administration » se réunit régulièrement au cours de l'année.
2. Un « Comité d'Organisation » regroupant les membres du CA et l'ensemble des « collaborateurs externes attirés » (voir ci-dessous). Deux réunions préparatoires [la première, (±) deux mois avant la marche et l'autre dans la foulée du prologue] sont prévues pour la préparation de nos marches.

4.2.1 Fonctions statutaires des ASBL.

Minimum légal : Président / Secrétaire / Trésorier

En principe, au sein d'un « Comité d'Administration » idéal, chaque fonction est assumée par son responsable attitré mais aussi par un adjoint, susceptible en cas d'empêchement, de pouvoir prendre la relève et d'assurer la continuité du service. Depuis 2020, nous ne sommes plus dans l'idéal.

4.2.2 Fonctions des « Collaborateurs externes attitrés »

Lors des organisations, de nombreuses autres fonctions sont requises. Les responsabilités sont réparties entre les membres du Comité mais des adjoints (collaborateurs externes attitrés) sont indispensables.

A titre d'information, **dans les grandes lignes et sous réserve d'ajustements selon les propositions**, des adjoints sont nécessaires pour participer à la gestion :

1. Du prologue et du fléchage / défléchage des parcours,
2. De l'accueil (Parking, Inscriptions, Tickets, ...),
3. De la préparation du matériel, de la salle et des Postes de Convivialité,
4. Des snacks, pâtisseries, sandwiches, cafés, ... en salle et aux Postes de Convivialité,
5. De la logistique générale (transport de personnes et/ou de matériel).

Nous remercions, dès à présent :

- Charles Lurquin qui renouvelle son bénévolat comme adjoint au responsable de la préparation des repas chauds et aide à toutes les tâches où il peut être utile.
- Jean-Pierre Debroux qui renouvelle son bénévolat comme adjoint au Président pour la gestion des produits de brasserie.
- Charly Bouchat qui aidera là où le besoin sera présent ...
- Christian De Fevere qui accepte la tâche d'adjoint au responsable de « Marchons ensemble ».

4.2.3 Collaborations ponctuelles lors de nos organisations

Lors de nos grands événements, nonobstant une structure de gestion rigoureuse, un strict minimum de 35 personnes, motivées et disponibles, est indispensable ...

Pour pouvoir vous proposer d'autres activités, nous aurons aussi besoin de la collaboration de quelques-uns ...

4.3 Votre avis nous intéresse...

L'Assemblée est l'occasion de faire le point, de tirer les bilans de l'année écoulée et de permettre à tout un chacun d'émettre ses avis, critiques et autres suggestions constructives.

Il n'est pas nécessaire d'attendre l'Assemblée pour nous communiquer (*de préférence par écrit ...*) vos avis sur nos propositions, vos attentes ou vos idées fraîches pour le futur.

Un petit mot à Edith ...

Na026@ffbmp.be

0473 54 70 86

083 21 43 17

4.4 Mise à jour de vos coordonnées

Pour rappel, si vous déménagez ou si vos « contacts » sont modifiés, n'oubliez pas de communiquer les modifications (*adresse complète, n° de portable, n° de téléphone et adresse mail*) à Edith :

Na026@ffbmp.be

0473 54 70 86

083 21 43 17

5 ASSEMBLEE GENERALE DU C.J.M.

5.1 Généralités.

Le CJM tiendra son Assemblée Générale annuelle à la Maison des Jeunes de Hamois le

Samedi 17 décembre 2022.

Même si le système des « collaborateurs externes attirés » a bien fonctionné lors de nos dernières organisations ; un peu de sang neuf au Comité d'Administration pour définir l'avenir du Club serait bienvenu ... Merci d'avance au(x) candidat(s).

Constitution du Comité :

Conformément à l'article 6.1 des statuts, « (...) un Conseil d'Administration (est) composé de 5 membres au minimum, et de 11 membres au maximum (...) ».

Il vous sera demandé de **voter la confiance pour l'ensemble du Comité** et pour les candidats qui se présentent pour compléter le Comité au-delà de 6 personnes.

Cette année :

Place vacante suite à une démission :Aucune

Places à pourvoir statutairement : **5** (maximum)

Si vous avez des observations à faire relativement à cette procédure, veuillez les communiquer par écrit au secrétariat : NA026@ffbmp.be soit : Edith Remy, Rue des Comognes 2 A - 5360 Natoye et ce avant le jeudi 10 novembre à minuit.

Election du Président :

Conformément à l'article 6.3 des statuts, « *le Président est (...) rééligible, tous les 2 ans (années paires) par l'Assemblée générale (...)* ».

- Candidat :André.

5.2 Dépôt de candidature.

Les places ne manquent pas, il faut juste l'énergie pour faire le premier pas. Dans un club de marche, ceci ne devrait pas être une difficulté ... et pourtant.

L'essentiel n'est pas d'avoir des idées, ni de convaincre, ni même de vaincre mais de participer.

Conformément à l'article 6 des statuts, pour être éligible, le candidat doit :

- Avoir 18 ans (au minimum) – alinéa 4 ;
- Etre en ordre de cotisation (depuis 365 jours) - alinéa 6.1 ;
- N'avoir subi aucune exclusion ... - alinéa 6.2 ;
- Avoir introduit sa candidature écrite (...) auprès (...) du Secrétaire au plus tard 15 jours avant l'Assemblée Générale – alinéa 6.3 ;

En conséquence :

- Date limite de réception : le **10 novembre à minuit**.
- Adresse d'envoi : NA026@ffbmp.be ou à la Secrétaire : Edith Remy, Rue des Comognes 2 A - 5360 Natoye

Notes :

Alinéa 6.4 de l'article 6 : « *Ne pourront, toutefois, faire partie ensemble du Conseil d'Administration de l'Association plus de deux membres parents au premier degré d'une même famille. (...)* »

Les statuts complets sont disponibles sur simple demande : NA026@ffbmp.be

6 VOYAGE EN CAR A METZ (Marché du 10/12)

En complément des informations communiquées dans le « Flash-info » du 21 septembre, nous vous signalons que le **rendez-vous** le **samedi 10 décembre**, sur la **plaine de Hubinne** est fixé à : **9h45** (départ 10h00).

L'arrivée à Metz est prévue vers 13h00. L'embarquement pour le retour est fixé entre 21 et 22h00.

Si vous êtes intéressés, et que vous ne l'avez pas encore signalé à André, faites-le sans attendre (andre.lenoir@outlook.be) ou par téléphone ou sms (0470/35 22 59).

L'inscription ne sera valable qu'après virement de 18 €/personne au compte du club : BE36 8002 0956 8881 ; n'oubliez pas de mentionner les nom(s) et prénom(s) en communication.

Vous trouverez ci-dessous quelques liens concernant le 10/12 à Metz

Metz – Agenda 10/12 → <https://metz.fr/agenda/evenements/debut/2022-12-10/fin/2022-12-10/>

Metz – Marchés de Noël → <https://metz.fr/agenda/fiche-31320.php>

Organisateurs → <https://famillelorraine-metz-borny.com/marche/marche-metz-illuminee/>

7 CHALLENGE 2022

Le challenge a été instauré pour dynamiser les affiliés et les stimuler à sortir le plus souvent possible.

La formule de proclamation sur base de « points » a vieilli et n'a plus guère de signification mais le principe de « récompense » de l'effort est à sauvegarder.

A ce jour, voici les tableaux par genre. Il est aisé de constater que 16 affiliés jouent ± bien le jeu ... soit un peu plus de 10% ...

		km	Sortie	Points
F 1	222	12	78	
F 2	110	10	80	
F 3	121	13	89	
F 4	206	18	122	
F 5	199	16	148	
F 6	284	35	179	
F 7	1.224	45	264	
F 8	345	35	277	
F 9	536	35	290	

Si j'analyse les chiffres de « Marchons ensemble » (*les seuls statistiquement exploitables*), je relève que 61 personnes (soit 40%) ont participé à une marche minimum.

40% semble être une proportion honorable pour un club de la FFBMP.

Objectif : atteindre les 40% dans un challenge 2023 new look ...

	km	Sortie	Points
M 1	111	12	88
M 2	199	16	148
M 3	358	41	217
M 4	368	36	287
M 5	534	35	290
M 6	1.314	48	292
M 7	756	64	351

8 LES ACTIVITES PREVUES EN 2023

Nous vous annonçons les premières activités projetées en 2023, en espérant que vous puissiez prendre vos dispositions pour y participer.

DATE	JOUR	MOIS	NOM D'ÉVÉNEMENT	Commentaires
			MARCHONS ENSEMBLE	
10/01/2023	MAR	JANV	Marchons ensemble 1	Hamois
29/01/2023	DIM	JANV	Marchons ensemble 2 = Prologue	
07/03/2023	MAR	MARS	Marchons ensemble 3	
06/04/2023	JEU	AVR	Marchons ensemble 4	
02/05/2023	MAR	MAI	Marchons ensemble 5 - marche double	
01/06/2023	JEU	JUIN	Marchons ensemble 6 - marche double	
04/07/2023	MAR	JUIL	Marchons ensemble 7 - marche double	
03/08/2023	JEU	AOÛT	Marchons ensemble 8 - marche double	
05/09/2023	MAR	SEPT	Marchons ensemble 9 - marche double	
05/10/2023	JEU	OCT	Marchons ensemble 10	
07/11/2023	MAR	NOV	Marchons ensemble 11	
07/12/2023	JEU	DÉC	Marchons ensemble 12	
			MARCHES FFBMP	
29/01/2023	DIM	JANV	Prologue "1 ^{ère} Marche = Marche d'hiver"	
02/02/2023	JEU	JANV	Fléchage	
04/02/2023	SAM	JANV	1ère Marche - HAMOIS - Maison des Jeunes	
11/06/2023	DIM	JUIN	Prologue "2 ^{ième} Marche = Prélude d'été"	
15/06/2023	JEU	JUIN	Fléchage	
16/06/2023	VEN	JUIN	HAMOIS - Hall des Sports - départ du 100 km	
17/06/2023	SAM	JUIN	HAMOIS - Hall des Sports - 6/12/20/30/42/50/100	
16/12/2023	SAM	DÉC	ASSEMBLEE GENERALE	

9 VOYAGE CLUB ET AUTRES ACTIVITES - 2023

A ce jour, aucune décision n'a pu être prise quant aux dates et destinations du voyage club ... Nous espérons pouvoir faire une annonce ferme et définitive à l'Assemblée Générale.

Les voyages d'un jour en car « pour marcher ailleurs » et « visiter un marché de Noël » restent d'actualité.

D'autres idées d'activités pourraient être évoquées à l'Assemblée Générale ...

10 INVITATION - VOYAGE AU MONT-SAINT-MICHEL

Ce voyage **n'est pas le voyage du Club**. Il est organisé, fin août 2023, par « Go trip André » ; il est ouvert à tous les intrépides – *mais André a retenu quelques enseignements de l'expérience de 2019.*

Il est susceptible d'intéresser aussi bien ceux qui ont apprécié les poussées d'adrénaline lors de la traversée 2019 que ceux que les récits extraordinaires des participants auraient titillés

...

Voici le programme :

1. Lundi 28/08/23 : **en route vers l'hôtel-restaurant des « Treize Assiettes »**
2. Mardi 29/08/23 : **Journée Mont-Saint-Michel et ses prés salés**
 - a. Matinée randonnée dans les prés salés
 - b. Après-midi visite du Mont-Saint-Michel
3. Mercredi 30/08/23 : **A la conquête de la Bretagne**
 - a. Matinée randonnée au départ de Cancale
 - b. Après-midi visite de Saint-Malo
4. Jeudi 31/08/23 : **La Baie du Mont-Saint-Michel et sa Merveille**
 - a. Matinée visite de Granville
 - b. Après-midi la traversée de la baie ... les pieds ... et plus dans l'eau.
5. Vendredi 01/09/23 : **Retour**

Prix par personne en chambre double : €535.