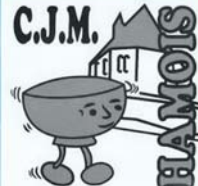




Cul de Jatte du Mauge

ASBL



Invitation aux adeptes de l'allure libre

de la **MARCHE & PLUS !**

5360 HAMOIS

"Hall omnisport" - Rue de Hubinne, 1

Vendredi 16 juin

Départ 21h00

Pré-Inscription : € 26 Avant le 30/04 inclus.
(Tee-shirt, softs, biscuits divers et déjeuner compris)

Inscription : € 30 À partir du 01/05 inclus.
(Softs, biscuits divers et déjeuner compris)

100 km*

Informations & Réservations
NA026@ffbmp.be

Samedi 17 juin

Départ en car à 6h30

vers Masbourg.....Inscription : € 10
(Transport, softs et biscuits divers compris)

50 km*

En ligne

*Nous proposons, aux Postes de convivialité, des sandwiches, snacks, pâtisseries, boissons à prix démocratiques.**

** Données indicatives susceptibles d'adaptations en fonction de contraintes inattendues indépendantes de notre volonté*

En collaboration avec les "Marcheurs de la Masblette"

CONTACTS : NA026@ffbmp.be

Secrétaire : **Edith Remy 0473 54 70 86**

Président : **André Lenoir 0470 35 22 59**

Info. : **Marcel Bonnechère 0486 82 82 80**



Marche placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires et de la FISP (IVV).

Le Club est assuré en responsabilité civile.

Il décline toute responsabilité vis-à-vis des marcheurs isolés.

L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

La marche aura lieu quelles que soient les conditions climatiques.



Merci de ne pas me jeter sur la voie publique.

Agréation : 5/22/057/FG

ASBL "Cul de Jatte du Mauge"

Informations / Circuits :.....Marcel Bonnechère 0486 82 82 80

Secrétaire :.....Edith Remy 0473 54 70 86

Na026@ffbmp.bePrésident : André Lenoir 0470 35 22 59



HAMOIS-MASBOURG-HAMOIS → 100 km / 50 km (en ligne)

51,4 km en ligne : Les participants seront conduits à Masbourg en autocar.

Rendez-vous à l'accueil, « Hall des Sports », 1 rue de Hubinne, le 17 juin à 6h15 au plus tard, L'autocar quittera le parking à 6h30 précises. Les participants pourront ainsi démarrer de Masbourg, vers 07h45, et regagneront Hamois en allure libre. Ils partageront le trajet de retour proposés aux participants des 100 km.

101,2 km : Attention – Modifications

La totalité du parcours sera fléché.

A l'aller, Les périodes d'ouverture des postes de ravitaillement situés aux km : 7,1 / 15 / 24,2 / 31,8 / 43,6) sont calculées avec les vitesses de 7,25 et 4,75 km/h (pauses comprises).

Au retour, la vitesse moyenne minimale retenue pour le calcul de la fermeture des postes de convivialité est de 4,25 km/h (pauses comprises). Les postes sont situés aux km : 59,7 / 67,7 / 78,8 / 88,5 / 97,1 & 99,1.

Au départ du « Hall des Sports », les participants mettront le cap au Sud-Ouest vers les villages de Mohiville puis de Scy. Après une pause, ils remonteront, au couchant, vers le tige, puis basculeront vers la Famenne et le village de Sinsin. Petite pause puis plein sud, de nuit à travers campagnes et bois vers Hogne et Aye. Au milieu de la nuit, les groupes repartent vers l'abbaye de Rochefort ... pour un ravitaillement. Encore une étape de nuit à travers Rochefort puis sur des chemins faciles vers Wavreille. De cette pause, les plus rapides arriveront à Masbourg dans le noir. Les moins rapides jouiront du lever du jour, dès la remise en marche.

A Masbourg, après une pause réconfortante, cap au Nord pour remonter, à travers une alternance de bois et de campagnes, vers Hargimont et son château. A travers un paysage de campagnes dégagées c'est le retour, en montée régulière, à Aye. Ensuite, changement de décor, les traversées de bois prédominent jusqu'au retour au poste de convivialité de Sinsin. Un repos est conseillé avant d'attaquer, un tronçon assez long et vallonné souvent à travers bois, via le village de Heure, jusqu'à Barvaux-en Condroz. Le plus dur est fait, cap à l'Ouest pour rejoindre, entre cultures et pâtures, le poste de convivialité du village de Mohiville en passant par Porcheresse. Plus que 5 km et vous pourrez actionner la cloche du « finisher » ...

Merci de ne pas me jeter sur la voie publique.



Cul de Jatte du Mauge

ASBL



Invitation aux adeptes de l'allure libre

de la **MARCHE & PLUS !**

5360 HAMOIS

"Hall omnisport" - Rue de Hubinne, 1

Samedi **17 juin** Accueil : **06h00 - 16h00**
Fermeture à 21h00

km

Dernier
départ

4*

16h00

6*

15h30

12*

15h00

20*

13h00

30*

11h00

42*

9h30

50*

9h00

Nous proposons, aux Postes de convivialité, des sandwiches, snacks, pâtisseries, boissons à prix démocratiques.*

Inscription + estampille : 1 €/personne.

* Données indicatives susceptibles d'adaptations en fonction de contraintes inattendues indépendantes de notre volonté

CONTACTS : NA026@ffbmp.be

Secrétaire : **Edith Remy 0473 54 70 86**

Président : **André Lenoir 0470 35 22 59**

Info. : **Marcel Bonnechère 0486 82 82 80**



Marche placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires et de la FISP (IVV).

Le Club est assuré en responsabilité civile.

Il décline toute responsabilité vis-à-vis des marcheurs isolés.

L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

La marche aura lieu quelles que soient les conditions climatiques.



Merci de ne pas me jeter sur la voie publique.

Agréation : 5/22/057/FG

ASBL "Cul de Jatte du Mauge"

Informations / Circuits :.....Marcel Bonnechère 0486 82 82 80

Secrétaire :.....Edith Remy 0473 54 70 86

Na026@ffbmp.bePrésident : **André Lenoir 0470 35 22 59**



PRELUDE D'ETE – Parcours de 4 / 6 / 12 / 20 /30 / 42 & 50 (boucles)

Le circuit de 4 km est entièrement accessible aux poussettes mais il y a localement des pentes de plus de 5%. Celui de 6 km le sera SI le chemin agricole ($\pm 600m$) est ... sec. Nos bénévoles vous accueilleront avec plaisir, à mi-parcours, dans l'un des Postes de Convivialité. (Ravitaillements)

Au départ du « Hall des sports » tous les circuits (sauf le 4 km qui passera à proximité en fin de parcours) contournent l'éperon rocheux, berceau du village de Hubinne, cœur historique de Hamois, sur lequel se dressent la chapelle Ste Agathe et d'imposantes granges en pierre, vers le bief du moulin. Ils traversent le Bocq puis s'élèvent rapidement vers un des points culminant de la commune qui offre d'agréables panoramas. Ils redescendent dans la vallée du Bocq, passent à proximité du moulin de Scoville. Les 12 km prennent le chemin du retour en jetant un regard sur l'église de Mohiville.

Les autres poursuivent en passant à côté du lavoir puis de la fontaine Maya et atteignent la source du Bocq, l'église et le château de Scy.

Au poste de convivialité de Scy, les 20 et 30 km vont vers l'ouest tandis que les 42 et 50 km gardent le cap au Sud-Ouest et attaquent les plissements, entre bois et pâtures, vers la Famenne, jusqu'au village de Sinsin (poste de convivialité). Après une petite boucle, ils quittent Sinsin, par un chemin calme et facile, jusqu'à Heure. Ensuite, il faut retraverser les plissements, essentiellement à travers bois, pour remonter vers le château de Barvaux-en-Condroz. Nous remercions le propriétaire de nous autoriser à y tenir un poste de convivialité. A mi-chemin entre les postes de convivialité, les marcheurs retrouveront le circuit de 30 km qui lui aussi a cheminé par monts et par vaux en pleine nature.

Le plus dur est fait, cap à l'Ouest pour rejoindre, entre cultures et pâtures, le poste de convivialité de Mohiville en passant par le village de Porcheresse. Entre ces villages, les marcheurs retrouveront le circuit de 20 km.

Peu après Mohiville, les 50 km et 12 km emprunteront un itinéraire partiellement commun entre campagne et bois, tandis que les autres rejoindront directement le poste de convivialité sis en l'église de Achet. Enfin, il ne restera plus à tous, excepté les 6 km qui empruntent une « déviation » en campagne, qu'une paire de km faciles, le long du Bocq, pour rejoindre l'accueil.

Merci de ne pas me jeter sur la voie publique.



Cul de Jatte du Mauge

ASBL



Uitnodiging "Op uw eigen tempo"

MARCHE & PLUS !

5360 HAMOIS

"Sporthal" - Rue de Hubinne, 1

Vrijdag **16 juni**
Vertrek **21h00**

100 km*

Voorinschrijving : € 26 Voor de 30/04 inclus.
(Inclusief T-shirt, softs, diverse koekjes en ontbijt)

Inschrijving : € 30 Na de 01/05 inclus.
(Inclusief soft, diverse koekjes en ontbijt)

Informatie & Boeken
NA026@ffbmp.be

Zaterdag **17 juni**
Vertrek per bus om **6u30**
naar Masbourg....Inschrijving : **€ 10**
(inclusief vervoer, frisdrank en diverse koekjes)

50 km*

In lijn

*Aan de gezelligheidsposten, bieden we broodjes, snacks, gebak, drankjes aan democratische prijzen.**

Indicatieve gegevens onder voorbehoud van aanpassingen volgens onverwachte beperkingen buiten onze controle

In samenwerking met de "Marcheurs de la Masblette"

CONTACTEN : NA026@ffbmp.be

Secretaresse : **Edith Remy 0473 54 70 86**

Voorzitter : **André Lenoir 0470 35 22 59**

Info. (NI) : **Marcel Bonnechère 0486 82 82 80**



Permanentie FFBMP verzekerd zaterdag van 9u tot 21u.

Wandelingen geplaatst onder het beschermheerschap van de FFBMP en de FISP (IVV).

De Club is in burgerlijke aansprakelijkheid verzekerd.

Hij aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid jegens de geïsoleerde wandelaars.

Inschrijving geldt als certificaat van goede gezondheid.

De wandeling zal onder alle weeromstandigheden doorgaan.

Gelieve niet op de openbare weg gooien.

Agération : 5/22/057/FG

ASBL "Cul de Jatte du Mauge"

Informations / Circuits :.....Marcel Bonnechère 0486 82 82 80

Secrétaire :.....Edith Remy 0473 54 70 86

Na026@ffbmp.bePrésident : André Lenoir 0470 35 22 59



HAMOIS-MASBOURG-HAMOIS → 100 km / 50 km (in lijn)

51,4 km in lijn : De deelnemers worden per bus naar Masbourg gereden. Op 17 juni om uiterlijk 6,15 uur, verzamelen ze bij de receptie, "Spothal", 1 rue de Hubinne. Om 6.30 uur precies, verlaat de bus de parkeerplaats. Om ongeveer 07.45 uur, zullen de deelnemers vanuit Masbourg kunnen vertrekken en dan zullen ze in een vrij tempo naar Hamois terugkeren. Zij zullen de terugreis delen met de deelnemers van de 100 km.

101,2 km : Opgelet - Wijzigingen

Het hele parcours wordt bewegwijzerd. Op de heenweg worden de openingstijden van de versnappingsposten (km: 7,1 / 15 / 24,2 / 31,8 / 43,6) berekend met de snelheden van 7,25 en 4,75 km/u (pauzes inbegrepen). Op de terugweg is de minimale gemiddelde snelheid die wordt gebruikt om de sluiting van de gezelligheidsposten te berekenen is 4,25 km/u (pauzes inbegrepen). De posten bevinden zich op km: 59,7 / 67,7 / 78,8 / 88,5 / 97,1 & 99,1.

Vanuit de "Spothal" vertrekken de deelnemers in zuidwestelijke richting naar de dorpen Mohiville en Scy. Bij zonsondergang, na een pauze gaan ze weer omhoog naar de top van een heuvel. Daarna dalen ze naar de Famenne en het dorp van Sinsin. Na een korte pauze trekken ze 's nachts zuidwaarts door het platteland en de bossen naar Hogue en Aye. Midden in de nacht gingen de groepen weer op weg naar de abdij van Rochefort ... voor een verfrissing. Nog een nachtelijke etappe door Rochefort en dan over gemakkelijke paden naar Wavreille. Vanaf deze pauze komen de snelsten in het donker aan in Masbourg. De langzamere zullen genieten van de zonsopgang, zodra ze weer terug aan het lopen zijn.

In Masbourg, na een geruststellende pauze, gaan ze naar het noorden om door bossen en platteland omhoog te gaan naar de kasteel van Hargimont. Door een open landschap keren ze terug, gestaag bergopwaarts, naar Aye. Daarna is er een verandering van omgeving, waarbij bosovergangen overheersen tot de terugkeer naar de gezelligheidspost in Sinsin. Een rustpauze vóór de aanval van een vrij lang en heuvelachtig stuk vaak door bossen naar Barvaux-en-Condroz wordt aangeraden. Het moeilijkste deel is achter de rug. Ze gaan naar het westen om, tussen akkers en weilanden, de gezelligheidspost van Mohiville, langs Porcheresse, te vervoegen. Nog 5 km te gaan en de bel van de "finisher" kan luiden...

Gelieve niet op de openbare weg gooien.



Cul de Jatte du Mauge

ASBL



Uitnodiging "Op uw eigen tempo"

MARCHE & PLUS !

5360 HAMOIS

"Hall omnisport" - Rue de Hubinne, 1

Zaterdag **17 juni** Vanaf **06u00** tot **16u00**
Sluiting om 21u00

km

Laatste
vertrek

4*

16u00

6*

15u30

12*

15u00

20*

13u00

30*

11u00

42*

9u30

50*

9u00

*Aan de gezelligheidsposten, bieden we broodjes, snacks, gebak, drankjes aan democratische prijzen.**

Inscrijving + stempel : 1 €/persoon.

** Indicatieve gegevens onder voorbehoud van aanpassingen volgens onverwachte beperkingen buiten onze controle*

CONTACTEN : NA026@ffbmp.be

Secretaresse : **Edith Remy 0473 54 70 86**

Voorzitter : **André Lenoir 0470 35 22 59**

Info. (NL) : **Marcel Bonnechère 0486 82 82 80**



Hij aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid jegens de geïsoleerde wandelaars.

Permanentie FFBMP verzekerd zaterdag van 9u tot 21u.

Wandelingen geplaatst onder het beschermheerschap van de FFBMP en de FISP (IVV).

De Club is in burgerlijke aansprakelijkheid verzekerd.

De wandeling zal onder alle weeromstandigheden doorgaan.

Inscrijving geldt als certificaat van goede gezondheid.

De wandeling zal onder alle weeromstandigheden doorgaan.

Gelieve niet op de openbare weg gooien.

Agréation : 5/22/057/FG

ASBL "Cul de Jatte du Mauge"

Informations / Circuits :.....Marcel Bonnechère 0486 82 82 80

Secrétaire :.....Edith Remy 0473 54 70 86

Na026@ffbmp.bePrésident : **André Lenoir 0470 35 22 59**



ZOMERPRELUDE - Touren van 4 / 6 / 12 / 20 / 30 / 42 & 50 (lussen)

De route van 4 km is volledig toegankelijk voor kinderwagens, maar er zijn soms hellingen van meer dan 5%. De route van 6 km is toegankelijk ALS de landbouwweg (± 600 m) droog is. **Onze vrijwilligers ontvangen u graag halverwege in een van de Gezelligheidsposten. (Versnaperingen)**

Vertrekkend van de "Hall des sports", gaan alle circuits (behalve de 4 km die aan het einde van het parcours dichtbij komt) rond de rotsachtige uitloper, de bakermat van het dorp Hubinne, het historische hart van Hamois, waarop de kapel Ste Agathe en imposante stenen schuren staan, in de richting van de molen. Ze steken de Bocq over en stijgen dan snel naar een van de hoogste punten van de gemeente, dat aangename panorama's biedt. Ze dalen af in de vallei van de Bocq, langs de molen van Scoville. De 12 km nemen de terugweg met een blik op de kerk van Mohiville.

De anderen gaan verder langs het washuis en de Maya-fontein en bereiken de bron van de Bocq, de kerk en het kasteel van Scy.

Bij de gezelligheidspost van Scy gaan de 20 en 30 km naar het westen, terwijl de 42 en 50 km het zuidwesten aanhouden en de plooiën aanvallen, tussen bossen en weilanden, in de richting van de Famenne, tot aan het dorp Sinsin (gezelligheidspost). Na een korte lus verlaten zij Sinsin, via een rustig en gemakkelijk pad, tot Heure. Daarna moeten we opnieuw de plooiën oversteken, voornamelijk door de bossen, om naar het kasteel van Barvaux-en-Condroz te gaan. Wij danken de eigenaar dat wij daar een gezelligheidspost mogen houden. Halverwege de gezelligheidsposten vinden de wandelaars het circuit van 30 km, dat ook door de heuvels en valleien midden in de natuur loopt.

Het moeilijkste deel is achter de rug, richting het westen om zich, tussen gewassen en weilanden, bij de gezelligheidspost van Mohiville te voegen, via het dorp Porcheresse. Tussen deze dorpen vinden de wandelaars het circuit van 20 km.

Kort na Mohiville volgen de 50 km en de 12 km een gedeeltelijk gemeenschappelijke route door het platteland en de bossen, terwijl de anderen rechtdoor lopen naar de gezelligheidspost in de kerk van Achet. Tenslotte, met uitzondering van de 6 km die een "afwijking" op het platteland zal nemen, zijn er slechts een paar gemakkelijke km langs de rivier Bocq om de receptie te bereiken.

Gelieve niet op de openbare weg gooien.