



Cul de Jatte du Mauge

ASBL



Invitation aux adeptes de l'allure libre

de la **MARCHE & PLUS !**

5360 HAMOIS

Salle de la HAIE-JADOT - Rue des Genêts

Accueil : **07h00 - 15h00**

Samedi **3 février**

Fermeture à 17h00

km

Dernier
départ

4 *PMR

15h00

6 *NoPMR

14h30

12 * 1 PC

14h00

Les boucles de 4 ou 6km
peuvent être combinées
avec les 12, 20 ou 30km

20 * 3 PC

13h00

30 * 4 PC

11h00

Nous proposons, aux Postes de convivialité, des sandwiches, snacks, pâtisseries, boissons à prix démocratiques. *
** Données indicatives susceptibles d'adaptations en fonction de contraintes inattendues indépendantes de notre volonté*

N'oubliez pas vos gobelets, merci.

CONTACTS : NA026@ffbmp.be

Inscription + estampille : 1 €/personne.

SITE : cjm-hamois.kalisport.com

Secrétaire : **Edith Remy 0473 54 70 86**

Président : **André Lenoir 0470 35 22 59**

Info. : **Marcel Bonnechère 0486 82 82 80**



Marche placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires et de la FISP (IVV).

Le Club est assuré en responsabilité civile.

Il décline toute responsabilité vis-à-vis des marcheurs isolés.

L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

La marche aura lieu quelles que soient les conditions climatiques.

Merci de ne pas me jeter sur la voie publique.

Agrégation : 5/23/043/FG

ASBL Cul de Jatte du Mauge



Informations / Circuits :Marcel Bonnechère 0486 82 82 80
Secrétaire :Edith Remy 0473 54 70 86
cjm-hamois.kalisport.com.....Na026@ffbmp.be

MARCHE D'HIVER – Parcours de 4 PMR / 6 PMR / 6 / 12 / 20 / 30

2 Postes de convivialité

Les parcours de 4 & 6 km sont entièrement accessibles aux poussettes mais il y a localement des pentes de plus de 5%.

Au départ de la salle de la Haie Jadot, tous les parcours descendent vers la rue principale. Les 4 & 6 km prennent à droite et poursuivent entre les maisons éparpillées. Ils remontent progressivement sur le flanc du vallon du petit ruisseau qui, jadis, s'appelait le ... **Mauge**. Arrivé sur le tige, les marcheurs plongent rapidement vers le ruisseau et un étang – vestige d'une ancienne exploitation de terre à briques. Les 4 km prennent à droite, tandis que les 6 km remontent vers le hameau de Hubinne, cœur historique de Hamois pour redescendre vers le Mauge pour rejoindre le RAVeL - ancienne ligne de chemin de fer (Ciney-Huy) et retrouver le 4 km. Au carrefour suivant, le 4 km quitte le RAVeL emprunte la rue des Genêts, traverse le Mauge puis remonte en pente douce vers la salle entre les pavillons.

Le 6^okm poursuit jusqu'à l'ancienne gare de Bormenville - autrefois, point d'arrêt très fréquenté par les citadins qui se rendaient au sanatorium. Le 6 km traverse un bois, puis rejoint le 4 km par la rue Fontaine des Botteresses ... *(XIX^{ème} - femme qui transporte des marchandises ou du charbon sur son dos).*

Le parcours de 6 km (No PMR) – offert en bonus – et les 12, 20 & 30 km quittent rapidement la route principale par un chemin de terre et remontent vers le tige et l'arboretum de Hamois pour mettre le cap à l'Est vers le bois de Porcheresse. Aux quatre verges, les 6 km partent sur la gauche et les autres poursuivent dans le bois puis, à travers champs, pour atteindre une route et le **premier poste** de convivialité. Ensuite, les 12 km prennent le chemin du retour, tandis que les 20 & 30 km errent à travers champs jusqu'à Jeneffe. Le **deuxième poste** de convivialité, installé dans un petit café de village d'une époque bien lointaine, les attend. Ils rejoignent le poste de Porcheresse par d'autres chemins de campagne. Les 30 km repartent pour une longue boucle plus boisée vers Barvaux, un balcon sur la Famenne et le chêne au Gibet et regagnent, pour la troisième fois, Porcheresse. Tous les parcours retournent vers la Haie Jadot en traversant d'abord les campagnes et, ensuite, des petits bois. Au milieu des bois, les 12, 20 & 30 km retrouvent le 6 (No PMR). Encore 2 kilomètres et c'est fini ...

Merci de ne pas me jeter sur la voie publique.

ASBL Cul de Jatte du Mauge



Président :André Lenoir 0470 35 22 59
Secrétaire :Edith Remy 0473 54 70 86
cjm-hamois.kalisport.com.....Na026@ffbmp.be

QUI SOMMES NOUS ?

L'ASBL « *Cul de Jatte du Mauge* » (C.J.M.) rassemble des passionnés de la marche de loisirs depuis 1977.

Le club est affilié à la « *Fédération Francophone Belge de Marche Populaire* ». L'ensemble des clubs fédérés proposent environ 350 journées de marche par an (les samedis, dimanches voire en semaine) « *L'Amitié par la marche* » est sa devise.

Chacun, marcheurs, joggeurs et trailers, participe librement, à son rythme, selon ses envies et son humeur, sans esprit de compétition, dans le respect de l'autre, du patrimoine et de l'environnement naturel.

Les participants ont le choix entre des parcours fléchés de ± 4, 6, 12, 21 km. Certains clubs balisent des parcours de 30, 42, 50, 75 et 100 km.

Sauf rares exceptions, nos marches se différencient des autres par la présence, régulière, de postes de ravitaillement et de convivialité - gérés par des bénévoles - où vous trouvez des boissons, sandwiches, snacks, pâtisseries ... le tout à prix quasi coûtant. Après l'effort, nous proposons une restauration à prix démocratique. Lors des pauses, la convivialité et les liens d'amitié entre les membres s'expriment joyeusement.

Les « C.J.M. » organisent, par an, un petit séjour à l'étranger, deux voyages d'un jour, une quinzaine de marches en groupe en semaine ainsi que deux « journées de marche » - début février (max : 30 km) et mi-juin (max : 50 km). Nous nous investissons alors pour offrir les meilleurs services à plus de 300 personnes, membres d'un club ou non. A ces occasions, les marches « prologues » permettent d'organiser le bénévolat ; tous y partagent des moments conviviaux ; tout comme lors des autres événements.

Pour que le club puisse retrouver une présence plus significative dans la vie associative locale et concrétiser de nouvelles idées, il a besoin de votre enthousiasme. Nous vous accueillerons avec grand plaisir ... N'hésitez pas ...

Un T-shirt "club" est offert lors de la 1^{ère} affiliation. L'affiliation est de € **10** /an.

Merci de ne pas me jeter sur la voie publique.



Cul de Jatte du Mauge

ASBL



Invitation aux adeptes de l'allure libre

de la **MARCHE & PLUS !**

5360 HAMOIS

Salle de la HAIE-JADOT - Rue des Genêts

Accueil : **07h00 - 15h00**

Samedi 3 février

Fermeture à 17h00

km
Dernier
départ

4 * "PMR"
15h00

6 * "NoPMR"
14h30

12 * 1 PC
14h00

*Les boucles de 4 ou 6km
peuvent être combinées
avec les 12, 20 ou 30km*

20 * 3 PC
13h00

30 * 4 PC
11h00

*Nous proposons, aux Postes de convivialité, des sandwiches, snacks, pâtisseries, boissons à prix démocratiques.**

N'oubliez pas vos gobelets, merci.

** Données indicatives susceptibles
d'adaptations en fonction de contraintes
inattendues indépendantes de notre volonté*

CONTACTS : NA026@ffbmp.be

Inscription + estampille : 1 €/personne.

SITE : cjm-hamois.kalisport.com

Secrétaire : **Edith Remy 0473 54 70 86**

Président : **André Lenoir 0470 35 22 59**

Info. : **Marcel Bonnechère 0486 82 82 80**

Permanence FFBMP assurée de 9h à 17h.

Marche placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires et de la FISP (IVV).

Le Club est assuré en responsabilité civile.

Il décline toute responsabilité vis-à-vis des marcheurs isolés.

L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

La marche aura lieu quelles que soient les conditions climatiques.



Merci de ne pas me jeter sur la voie publique.

Agréation : 5/23/043/FG