



Cul de Jatte du Mauge

ASBL



Invitation aux adeptes de l'allure libre

de la **MARCHE & PLUS !**

5364 SChALTIN

Salle "La Schaltinoise" - Rue du Stade, 22

Accueil : **06h00 - 15h00**

Samedi **15 juin**

Fermeture à 19h00

km	4 ^{"PMR"}	6 ^{"PMR"} ^{"NoPMR"}	12 [*]
Dernier départ	15h00	15h00	15h00
20[*]	30[*]	42[*]	50[*]
13h30	12h00	9h30	9h00

Nous proposons, aux Postes de convivialité, des sandwiches, snacks, pâtisseries, boissons à prix démocratiques.*

N'oubliez pas vos gobelets, merci,

* Données indicatives susceptibles d'adaptations en fonction de contraintes inattendues indépendantes de notre volonté

CONTACTS : NA026@ffbmp.be

Inscription + estampille : 1 €/personne.

SITE : cjm-hamois.kalisport.com

Secrétaire : **Edith Remy 0473 54 70 86**

Président : **André Lenoir 0470 35 22 59**

Info. : **Marcel Bonnechère 0486 82 82 80**



Marche placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires et de la FISP (IVV).

Le Club est assuré en responsabilité civile.

Il décline toute responsabilité vis-à-vis des marcheurs isolés.

L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

La marche aura lieu quelles que soient les conditions climatiques.



Merci de ne pas me jeter sur la voie publique.

Agréation : 5/24/02012/FG

ASBL Cul de Jatte du Mauge



Informations / Circuits :.....**Marcel Bonnechère 0486 82 82 80**

Secrétaire :.....**Edith Remy 0473 54 70 86**

cjm-hamois.kalisport.com.....**Na026@ffbmp.be**

PRELUDE D'ETE – Parcours de 4 PMR / 6 PMR / 6 / 12 / 20 / 30 / 42 & 50

Vous découvrirez le relief particulier du Condroz, le patchwork des paysages (*cultures, pâtures et petits bois variés*), les villages et hameaux où un habitat traditionnel en pierre du pays est bien présent et des œuvres de « land-art ».

Les circuits de **4 & 6 km sont accessibles aux poussettes** (! pentes de + de 5%).

Le circuit de 4 km passe devant l'ancien moulin, traverse le ruisseau Saint-Remacle (*ex de Champion*) et poursuit, en pente douce entre les maisons éparpillées. Il monte pour atteindre le tige [Le Condroz se caractérise par un relief « en tôle ondulée » orienté Sud Ouest-Nord Est. Les crêtes s'appellent : les tiges et les vallées : les chavées. (*A Gesves, les tiges sont des tiennes*)] puis plonge vers la route qui le ramène sur Schaltin.

Les autres circuits montent sur le tige, plongent vers la source du Saint Remacle puis remontent sur le tige suivant. Les 30, 42 & 50 km vont vers l'est tandis que les 6, 12 & 20 km, après un petit détour dans le bois, suivront, sans difficulté, le tige.

A la chapelle « Notre-Dame sur les Sarts », le 6 km bifurque puis longe la ferme « sur les Sarts » (*théâtre d'un massacre le 25/06/1944*) et rejoint, principalement en descente, la salle. Les autres descendent vers Maibelle et le **poste de convivialité**.

Le 12 km remonte directement sur le tige, et après avoir traversé un petit bois, retrouve la chapelle et le 6 km. Il rejoint la salle par des chemins de campagne.

Le circuit de 20 km, après la traversée d'un petit bois, décrit une boucle, sur des chemins de campagne entre cultures, quasi sans rencontrer d'habitation. De Maibelle, il repart sur les traces, entre campagnes et petits bois, du circuit de 12 km.

Les circuits de 30, 42 & 50 km empruntent un maximum de chemins de campagne. Ils traversent le hameau de Frisée, le bois de Gramptinne, le village de Sorée (**Poste de convivialité**). Après Sorée, en campagne et dans un relief adouci, le cap est mis sur Gesves. Le chemin longe le sud du village et devient un peu plus exigeant dans la vallée du Samson. Le **poste de convivialité** de Sorinne-la-Longue, accueillera les marcheurs, pour une pause bienvenue, après une longue côte.

Les circuits de 42 & 50 km, décrivent une boucle, assez accidentée mais très variée, autour du hameau des Forges, dans le bois de Gesves et la vallée du Samson.

De Sorinne, les circuits retournent vers Maibelle, via Florée, en traversant les campagnes sur des chemins de terre ou des petites routes. A Maibelle, le 50 km partagera la boucle du 20 km, ainsi que ses chemins de campagne pour le retour.

Merci de ne pas me jeter sur la voie publique.

ASBL Cul de Jatte du Mauge



Président :André Lenoir 0470 35 22 59

Secrétaire :Edith Remy 0473 54 70 86

cjm-hamois.kalisport.com.....Na026@ffbmp.be

QUI SOMMES NOUS ?

L'ASBL « *Cul de Jatte du Mauge* » (C.J.M.) rassemble des passionnés de la marche de loisirs depuis 1977.

Le club est affilié à la « *Fédération Francophone Belge de Marche Populaire* ». L'ensemble des clubs fédérés proposent environ 350 journées de marche par an (les samedis, dimanches voire en semaine) « *L'Amitié par la marche* » est sa devise.

Chacun, marcheurs, joggeurs et trailers, participe librement, à son rythme, selon ses envies et son humeur, sans esprit de compétition, dans le respect de l'autre, du patrimoine et de l'environnement naturel.

Les participants ont le choix entre des parcours fléchés de \pm 4, 6, 12, 20 km. Certains clubs balisent des parcours de 30, 42, 50, 75 et 100 km.

Sauf rares exceptions, nos marches se différencient des autres par la présence, régulière, de postes de ravitaillement et de convivialité - gérés par des bénévoles - où vous trouvez des boissons, sandwiches, snacks, pâtisseries ... le tout à prix quasi coûtant. Après l'effort, nous proposons une restauration à prix démocratique. Lors des pauses, la convivialité et les liens d'amitié entre les membres s'expriment joyeusement.

Les « C.J.M. » organisent, par an, un petit séjour à l'étranger, deux voyages d'un jour, une quinzaine de marches en groupe en semaine ainsi que deux « journées de marche » - début février (max : 30 km) et mi-juin (max : 50 km). Nous nous investissons alors pour offrir les meilleurs services à plus de 300 personnes, membres d'un club ou non. A ces occasions, les marches « prologues » permettent d'organiser le bénévolat ; tous y partagent des moments conviviaux ; tout comme lors des autres événements.

Pour que le club puisse retrouver une présence plus significative dans la vie associative locale et concrétiser de nouvelles idées, il a besoin de votre enthousiasme. Nous vous accueillerons avec grand plaisir ... N'hésitez pas ...

Un T-shirt "club" est offert lors de la 1^{ière} affiliation. L'affiliation est de € 10 /an.

Merci de ne pas me jeter sur la voie publique.



Cul de Jatte du Mauge

ASBL



Uitnodiging "Op uw eigen tempo"

MARCHE & PLUS !

5364 SCHALTIN

Salle "La Schaltinoise" - Rue du Stade, 22

Onthaal : **06u00 - 15u00**

Zaterdag **15 Juni**

Sluiting op 19u00

km	4 * "PMR"	6 * "PMR"	12 *
Laatste vertrek	15u00	15u00	15u00
20 *	30 *	42 *	50 *
13u30	12u00	9u30	9u00

Aan de gezelligheidsposten, bieden we broodjes, snacks, gebak, drankjes aan democratische prijzen. **Vergeet je bekertjes niet, dank je.**

Inschrijving + stempel : 1 €/persoon.

* Indicatieve gegevens onder voorbehoud van aanpassingen volgens onverwachte beperkingen buiten onze controle

CONTACTEN : cjm-hamois.kalisport.com Secretaresse : Edith Remy 0473 54 70 86

Voorzitter : André Lenoir 0470 35 22 59 Info. (NI) : Marcel Bonnechère 0486 82 82 80



Permanentie FFBMP verzekerd van 9u tot 19u.

Wandelingen geplaatst onder het beschermheerschap van de FFBMP en de FISP (IVV).

De Club is in burgerlijke aansprakelijkheid verzekerd.

Hij aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid jegens de geïsoleerde wandelaars.

Inschrijving geldt als certificaat van goede gezondheid.

De wandeling zal onder alle weeromstandigheden doorgaan.

Gelieve niet op de openbare weg gooien.

Agréation : 5/24/02012/FG

ASBL Cul de Jatte du Mauge



Informations / Circuits :.....Marcel Bonnechère 0486 82 82 80
Secrétaire :.....Edith Remy 0473 54 70 86
cjm-hamois.kalisport.com.....Na026@ffbmp.be

PRELUDE D'ETE – Circuits van 4 PMR / 6 PMR / 6 / 12 / 20 /30 / 42 & 50

U ontdekt het reliëf van de Condroz, de « patchwork » van landschappen (gewassen, weiden en kleine bossen), de dorpen en gehuchten waar de traditionele lokale stenen huizen nog duidelijk aanwezig zijn, en werken van "land-art".

De circuits van 4 en 6 km zijn toegankelijk voor kinderwagens (helling + 5%).

De route van 4 km loopt langs de oude molen, steekt de beek Saint-Remacle over en vervolgt zijn weg op een lichte helling tussen de verspreide huizen. De route klimt naar de heuvelrug en daalt dan af naar de weg die naar Schaltin leidt.

De andere routes beklimmen de heuvel, dalen af naar de Saint Re-macle en beklimmen dan de volgende heuvel. De 30, 42 & 50 km gaan naar het oosten, terwijl de 6, 12 & 20 km, na een omweg door een bosje, de heuvelrug volgen.

Bij de kapel "Notre-Dame sur les Sarts" splitst de route van 6 km zich af, loopt dan langs de boerderij "sur les Sarts" (*plaats van een bloedbad op 25/06/1944*) en voornamelijk bergafwaarts. De anderen dalen af naar Maibelle en de **gezelligheidspost**.

De 12 km gaat recht omhoog naar de heuvelrug en komt op een bospad weer uit bij de kapel en de 6 km. De route bereikt de hal op landweggetjes.

De route van 20 km volgt, ook na het doorkruisen van een bosje, een lus over landweggetjes tussen gewassen, met vrijwel geen huizen. Vanaf Maibelle volgt de route de parcours van 12 km door platteland en kleine bossen.

De circuits van 30, 42 en 50 km gaan over zoveel mogelijk landweggetjes. Ze passeren door het gehucht Frisée, het bos van Gramptinne en het dorp Sorée (**gezelligheidspost**). Na Sorée gaat de route richting Gesves, door het platteland en een zachter landschap. De route loopt langs het zuiden van het dorp en wordt iets veeleisender in de Samson-vallei. De **gezelligheidspost** in Sorinne-la-Longue biedt wandelaars een welkome pauze na een lange klim.

De circuits van 42 en 50 km beschrijven een tamelijk heuvelachtige maar zeer gevarieerde lus rond het gehucht Les Forges, door het bos van Gesves en de Samson-vallei.

Vanuit Sorinne gaan de routes terug naar Maibelle, via Florée, waarbij het platteland doorkruist wordt over onverharde paden of kleine wegen. In Maibelle deelt de route van 50 km de lus van 20 km en de landweggetjes voor de terugweg.

Gelieve niet op de openbare weg gooien.