

## SOMMAIRE

1	LE MOT DU PRESIDENT .....	1
2	MODIFICATIONS AU CALENDRIER.....	2
3	UN JOUR EN VOITURE partagée (jeudi 16/05 – Nisramont) .....	2
4	PROLOGUES : PRELUDE D'ETE (Attention - nouveautés) .....	3
4.1	Samedi 01 juin – parcours de 30 & 50°km.....	3
4.2	Samedi 08 juin – Parcours de 6, 12 et 20 km .....	3
4.3	Samedi 08 juin – Repas .....	4
5	PRELUDE D'ETE (samedi 15/06).....	5
5.1	Généralités.....	5
5.2	Tableaux d'organisation.....	5
6	CHALLENGE 2024 – 1 <sup>er</sup> résultats .....	6
7	CHEQUES CHALLENGE 2023 - validité.....	7
8	cjm-hamois.kalisport.com - EVOLUTIONS .....	7
8.1	Simplification .....	7
8.2	Inscriptions aux activités .....	7
8.3	L'application « Kalisport » .....	7

## 1 LE MOT DU PRESIDENT

*Chères Amies, Chers Amis.*

*Depuis le début de l'année, nous constatons une augmentation du nombre de participants aux marches. Espérons qu'il en sera ainsi le 15 juin à Schaltin.*

*Le nombre de CJM actifs est aussi en augmentation et ça nous réjouit très fort. Bravo à vous.*

*Le 15 juin approche à grand pas et comme chaque année, la préparation en amont de « Prélude d'Été » va bon train.*

*Votre club a besoin de votre collaboration pour réussir cette journée. N'hésitez pas à proposer votre aide comme demandé plus loin dans cette revue.*

*Nous avons aussi pensé à l'organisation d'un moment de convivialité ; je devrais dire deux moments. Deux journées de prologue.*

*Le premier juin sera consacré aux grandes distances : la bonne occasion de s'y tester pour ceux qui seraient tentés par une première fois. Une assistance sera mise en place.*

*Le huit juin, prologue sur les distances jusqu'à vingt kilomètres et barbecue au local à midi.*

*Si vous ne l'avez pas encore fait, inscrivez vite ces trois dates dans votre agenda.*

*André.*

## 2 MODIFICATIONS AU CALENDRIER

Voir les détails explicatifs dans les différents paragraphes ci-après.

Un jour en voiture partagée :	le jeudi 16/05 - Nisramont et Nadrin
Marchons ensemble :	le jeudi 06/06 – <b>supprimé</b> = prologue ↓↓↓
Prologue de 32 & 50km :	le samedi 01/06.
Prologue de 6, 12 et 20km :	le samedi 08/06.
Prologue <b>repas à midi</b> :	le samedi 08/06.
En train sans trainer :	le jeudi 20/06 – <i>probablement Messancy – Arlon</i>

Pour information, sous réserve de l'état de santé de Marcel ou de Dominique et/ou d'imprévus d'ordre familiaux, nous pourrions envisager des journées de marche du type « en train » ou « en voiture » ... le troisième jeudi (sauf 15/08) des mois de juillet à ... octobre.

Sauf distraction(s) de Marcel, le calendrier est mis à jour sur le site. Les activités à venir dans les 90 jours sont visibles directement dans la page d'accueil. Pour voir plus loin, il suffit de cliquer sur [SERVICES] → [Calendrier CJM+Namur (Liste)] ou de « vous connecter » puis cliquer dans le menu sur [MES EQUIPES] → [Les MAJEURS] → [Programme]

## 3 UN JOUR EN VOITURE partagée (jeudi 16/05 – Nisramont)

**Principe :** Optimiser le remplissage des véhicules au départ de Hamois (*ou d'ailleurs pour ceux qui s'organisent déjà de cette façon*) pour rejoindre le point de départ de la marche.

**Proposition et accompagnement :** Christian De Fevere ... Merci à lui.

**Jeudi 16 mai** – départ de la marche à **09h00** (*rendez-vous à 8h50*).

**Barrage de Nisramont** – **Route du barrage** – (Lat : 50.142 ; Long : 5.671°),

**Ou Co-voiturage** au départ de Hamois : parking de la « rue de **la Boverie** » à **7h45** (*au-dessus du local du CJM*), départ à **7h50 au plus tard**.

**Matin :** **14,0** km - dénivelé positif de 303 m – 92 % sur des chemins ou sentiers. (**Tour du lac** – 2 points de vue) *Durée prévue Office du Tourisme ± 5h00 ! Pas de raccourci ...*

**Après-midi :** **6,5** km - dénivelé positif de 163 m – 62 % sur des chemins ou sentiers. (Promenade du Hérou - point de vue 2\* au Guide vert) - **balade facultative**

### NOTES :

- Pour ceux qui se limitent à la marche du matin, il est possible de dîner dans les environs
- Pour les participants de l'après-midi : Pique-nique à prévoir
- Christian cherche un endroit sympa pour avoir un peu de réconfort après l'effort ...

*Vous êtes inscrit et vous avez un contretemps ? Merci de m'en informer : Marcel - 0486/82 82 80 - [CJM.Marcel@outlook.com](mailto:CJM.Marcel@outlook.com)*

**Inscription obligatoire (\*)** jusqu'au **14/05** à midi au plus tard (*pour me laisser une journée pour essayer de coordonner le covoiturage*). Merci.

Soit via <https://cjm-hamois.kalisport.com/infos-et-inscriptions/aperçu/36/un-jour-en-voiture-partagee-le-jeudi-16-05-a-nisramont-et-nadrin> (si le smartphone n'active pas le lien, essayez de le copier puis de le coller dans le « moteur de recherche » ...)

Soit, selon la tradition, via Edith - NA026@ffbmp.be - 0473 54 70 86 - 083 21 43 17 (Sans réponse sur le fixe, n'hésitez pas à former le n° de GSM.)

Veillez lui communiquer :

- Vos noms & prénoms ainsi que ceux des personnes qui vous accompagneront dans le véhicule
- Le lieu de rendez-vous (si vous précisez « Boverie », veuillez indiquer le nombre de places disponibles en covoiturage).
- Le choix des distances
- Le n° de portable de chaque participant.)

(\*) *Ainsi, nous pourrions vous contacter en cas de problème ou de modification.*

## 4 PROLOGUES : PRELUDE D'ETE (Attention - nouveautés)

Pour optimiser le service que nous pouvons fournir avec le minimum de personnes, nous tentons une nouveauté ...

### 4.1 Samedi 01 juin – parcours de 30 & 50°km

Le **samedi 1<sup>er</sup> juin**, les volontaires pour parcourir les parcours de **30 et 50** km partiront de Schaltin sur les itinéraires « officiels ».

Les participants au 50 km recevront la trace au format .gpx. Le 30 km sera, en principe, guidé. Je vais tenter de cadencer le départ pour que les deux groupes se retrouvent à Cochaute pour parcourir le trajet jusqu'à Maibelle ensemble ... ou pas. Ainsi, André pourra assurer les ravitaillements sans souci.

*A titre indicatif*

	départ à	Lieu de départ	Ravito à
<b>50,4 km</b>	<b>07h00</b>	Schaltin	8, 18, 27, 35 et 42 km (théorique ...)
<b>31,1 km</b>	<b>08h30</b>	Schaltin	8, 18, 26 km (théorique ...)

Le repas sera partagé **le samedi 08 juin**, à « midi », au local.

### 4.2 Samedi 08 juin – Parcours de 6, 12 et 20 km

Le **samedi 08 juin**, les participants aux prologues de **6, 12 et 20** km partiront de Schaltin pour parcourir les itinéraires « officiels » guidés. Ainsi, Edith et Jean-Claude pourront assurer les ravitaillements sans souci.

Les participants à la journée du 01/06 peuvent aussi, évidemment, marcher le 08/06.

A titre indicatif

	départ à	Lieu de départ	Ravito à
20,4 km	07h00	Schaltin	5,2 & 13,8 km
11,9 km	09h00	Schaltin	5,2 km
6,1 km ou 7,5 km	10h15	Schaltin	

### 4.3 Samedi 08 juin – Repas

Que vous ayez marché ou pas les samedis, nous nous retrouverons dès **12h45** au local pour l'apéritif offert par le club.

Le service du repas, **Barbecue** (*saucisse & brochette de bœuf*) **et dessert**, commencera, sauf imprévu, à **13h30**.

Ce repas, servi en toute convivialité, vous est proposé au prix modique de **€10** (*hors boissons*) à payer en espèces ou en chèque « challenge ».

Note : *La participation au repas est réservée aux affiliés et à leur conjoint et/ou enfants.*

**Inscription obligatoire** jusqu'au **28 mai** à midi au plus tard. Merci.

Soit directement via le site – <https://cjm-hamois.kalisport.com> via la page d'accueil - descendre à [ **INFORMATIONS & INSCRIPTIONS** ] ou l'onglet [ **ACTIVITÉS ...** ] > [ **Nos Activités « régulières** » : ... ]

Soit via (30 ou 50 km - 01/06)

<https://cjm-hamois.kalisport.com/infos-et-inscriptions/aperçu/38/prologue-samedi-01-06-uniquelement-marches-de-30-et-50-km> et/ou

(6, 12, 20 et/ou repas – 08/06)

<https://cjm-hamois.kalisport.com/infos-et-inscriptions/aperçu/39/prologue-samedi-08-06-marches-a-schaltin-plus-repas-au-local>

(si le smartphone n'active pas le lien, essayez de le copier puis de le coller dans le « moteur de recherche » ...)

Soit, selon la tradition, via Edith - NA026@ffbmp.be - 0473 54 70 86 - 083 21 43 17

(Sans réponse sur le fixe, n'hésitez pas à former le n° de GSM.)

Veillez lui communiquer

- La date (*ou les dates*) et la distance choisie [ **6 / 12 / 20 / 30 / 50** ]
- Vos nom & prénom ainsi que ceux des personnes qui vous accompagnent.
  - À la marche
  - Au repas
- Le n° de portable de chaque participant. (*Nous vous contacterons en cas de problème*)

**Note** : Si vous n'avez rien de mieux à faire le vendredi 7 juin à 16h00, les membres du Comité accueilleront, avec plaisir, **au local**, toutes les bonnes volontés, pour les aider à mettre en place les tables et les dresser pour le repas du lendemain.

## 5 PRELUDE D'ETE (samedi 15/06)

Les nouveaux inscrits au club, qui n'ont pas connu ce type d'organisation ailleurs, sont les bienvenus pour participer à la marche, vivre l'ambiance et donner un coup de pouce s'il le faut.

### 5.1 Généralités

Le jeudi **13 juin 2024**, nous baliserons les parcours de 4, 6, 12, 20, 30, 42 & 50 km au départ la salle « la Schaltinoise », rue du Stade, 22 à Schaltin.

Le samedi **15 juin 2024**, nous organiserons notre journée « PRELUDE D'ETE ».

L'essentiel des activités se déroulera à la salle « La Schaltinoise ».

Il y aura trois postes de convivialité **sous tonnelles ou hangar** sur les parcours.

*(En fonction des conditions climatiques, une ou deux équipes « volantes » – donc des volontaires – pourrai(en)t être bienvenue(s) pour le confort des marcheurs).*

Heures d'ouverture probables :

- Maibelle → 7h00 à 17h40 – 12, 20 (2), 30, 42, 50 (2)
- Sorée → 7h15 à 13h15 - 30, 42 & 50
- Cochaute → 9h00 à 15h30 - 30, 42 (2), 50 (2).

### 5.2 Tableaux d'organisation

Dans les grandes lignes, des volontaires sont nécessaires pour participer :

1. Au **fléchage** (*jeudi 13 juin dans la matinée / défléchage (pour rappel, le défléchage doit être assuré par au moins une personne de l'équipe de fléchage au maximum dans les 48h après la marche) – idéalement : 7 équipes – à titre indicatif ...*
  - a. Bifurcations et « grands panneaux »
  - b. Le 4, 6 et un petit solde (possible à vélo)
  - c. Le 12
  - d. Boucle 42 & 50 (Cochaute)
  - e. Boucle 20 & 50 (Maibelle)
  - f. De Frisée à Hoûte (en ligne)
  - g. De Hoûte à Maibelle (en ligne)
2. A la **préparation** de la **salle** (installation et désinstallation des tables & bancs) (*vendredi 14 juin dans l'après-midi*) et des Postes de Convivialité,
3. A la gestion des parkings (*de 6h00 à 10h00*)
4. A la gestion des **snacks**, pâtisseries, sandwiches, cafés, ...
5. A la **gestion** de la salle,
6. A la **logistique générale** (Manutention, transport de matériel, ...),
7. A la gestion des Postes de Convivialité,
8. Au **nettoyage** et au **rangement** de tout ce qui a été mis en place ...

Comme vous le savez, le nombre de personnes requises varie selon les shifts, la disponibilité effective de bénévoles, le flux des marcheurs et des consommateurs ainsi que des

conditions climatiques – *points totalement imprévisibles* - n'hésitez pas à être généreux et ... souples dans vos propositions de bénévolat pour constituer une réserve. **Merci d'avance.**

Veillez ne pas tarder à nous faire part, de votre volonté d'aider votre Club le **samedi 15 juin et/ou les jours précédents et/ou le lendemain** en signalant vos :

- Disponibilités, (quel jour, de quelle heure à quelle heure)
- Options, (sur base des points ci-dessus)
- « Interdits ». (sur base des points ci-dessus)

Soit directement via le site – <https://cjm-hamois.kalisport.com> via la page d'accueil - descendre à [ **INFORMATIONS & INSCRIPTIONS** ] ou l'onglet [ **ACTIVITÉS** ... ] > [ **Nos Activités « régulières** » : ... ]

Soit : <https://cjm-hamois.kalisport.com/infos-et-inscriptions/aperçu/41/benevolat-les-14-pm-15-et-16-juin-am>

Soit : via [Connexion] > [Mon espace] > [EVENEMENTIEL] > [Stages] > cliquer et suivre les étapes.

Selon la tradition, via Edith - NA026@ffbmp.be - 0473 54 70 86 - 083 21 43 17

(Sans réponse sur le fixe, n'hésitez pas à former le n° de GSM.)

En principe, nous pourrions tenter de mettre de l'huile dans les rouages et de coordonner vos desideratas le jour du repas. Tous les bénévoles ne seront pas nécessairement au prologue, **veuillez donc être compréhensifs si nous n'arrivons pas à rencontrer vos souhaits** ...

Les bénévoles sont rarement trop nombreux et puis, nous ne le souhaitons évidemment à personne, mais un impondérable peut toujours arriver ... même aux plus optimistes.

---

## 6 CHALLENGE 2024 – 1<sup>er</sup> résultats

Ouf, j'ai enfin eu la possibilité de finaliser le nouveau mode de gestion des tableaux et l'introduction des données fournies. Ces résultats sont forcément partiels dans le temps mais ils le sont aussi dans le nombre de participants. Bon nombre de participants 2023 n'ont pas encore remis de feuille...

La prochaine date de remise est le 05 juin ... A cette date, le plus simple est de me faire parvenir une (ou plusieurs) photo(s) par mail ([CJM.Marcel@outlook.com](mailto:CJM.Marcel@outlook.com)). Si votre feuille est complète, vous pouvez l'envoyer avant l'échéance.

**Par esprit d'équité pour tous et de sympathie pour votre serviteur**, veuillez ne pas attendre la fin novembre pour m'envoyer la totalité de vos « performances annuelles ». Merci.

Les résultats sont accessibles sur le site via :

- Le menu principal : [CLUB] → [Challenge] puis cliquer sur la première « Pièces jointes » ou
- <https://cjm-hamois.kalisport.com/public/2389/upload/files/challenge/challenge-t1-240412.pdf>

---

## 7 CHEQUES CHALLENGE 2023 - validité

Conformément à l'alinéa 5 du § « GRATIFICATION – BONS D'ACHAT.(...) 5. Leur validité est de 2 ans dont la deuxième année est réduite au 30/11. ». L'échéance des Bons remis lors de l'AG du 09 décembre 2023 est donc le 30/11/2025.

---

## 8 cjm-hamois.kalisport.com - EVOLUTIONS

### 8.1 Simplification

Nous avons regroupé **toutes les informations essentielles**, à savoir les « Invitations », les « Inscriptions » et les calendriers des marches ..., sous le titre « **ACTIVITES** ». Vous pouvez aussi vous contenter de la page d'Accueil (*donc celle qui est immédiatement visible*) pour accéder aux « Invitations », et « Inscriptions » ...

### 8.2 Inscriptions aux activités

Nous nous efforçons de **simplifier la manipulation** et ajustons les questions pour éviter les ambiguïtés. Nous essayons aussi de **vous simplifier la tâche** en vous permettant d'inscrire un ou plusieurs accompagnants. Alors, veuillez éviter les distractions 😊 ...

Pour nous (Edith, André et (*moi Marcel*)), cela nécessite plus d'attention. Les questionnaires sont revus pour que **tous les compléments d'informations** relatifs aux accompagnants soient mentionnés dans le cadre « **Remarque, Informations complémentaires** » au-dessus de [ **Étape suivante** ].

### 8.3 L'application « Kalisport ».

L'application est parfaitement conçue et opérationnelle pour les clubs « compétitifs » qui ont une série de « catégories » d'âge. Elle permet de donner l'essentiel des informations sur les « rencontres » aux « participants » concernés.

Dans notre type de fonctionnement, le plus efficace, sur smartphone, reste d'accéder directement au site via l'adresse <https://cjm-hamois.kalisport.com> (éventuellement « épinglé dans les favoris de l'appareil mobile »). Comme dit en 8.1 la page d'Accueil (*donc celle qui est immédiatement visible*) donne accès aux « Invitations » et « Inscriptions » ...

Si vous voulez passer par l'application, vous pouvez aussi lire le « Guide sommaire - Utilisation de l'application pour s'informer et s'inscrire (240430-A)»