

1.1 QUI SOMMES NOUS ? (Version XS)

L'ASBL « *Cul de Jatte du Mauge* » (C.J.M.) rassemble des passionnés de la marche de loisirs depuis 1977.

Le club est affilié à la « *Fédération Francophone Belge de Marche Populaire* ». L'ensemble des clubs fédérés proposent environ 350 journées de marche par an (les samedis, dimanches voire en semaine).

Les participants ont le choix entre des parcours fléchés de \pm 4, 6, 12 et 21 km à réaliser librement, à leur rythme et sans esprit de compétition. Certains clubs balisent des parcours de 30, 42, 50, 75 et 100 km.

Sauf rares exceptions, les marches fédérales se distinguent par la présence, régulière, de postes de ravitaillement et de convivialité présentant des boissons, sandwiches, snacks, pâtisseries ... à prix quasi coûtant ; comme la restauration que nous proposons à la fin des parcours.

Les « C.J.M. » organisent, par an, deux « journées de marche fédérale » - début février (max : 30 km) et mi-juin (max : 50 km) - un petit séjour à l'étranger, deux voyages d'un jour et une quinzaine de marches en groupe en semaine.

Nous vous accueillerons avec grand plaisir ... N'hésitez pas ...

Un T-shirt "club" est offert lors du 1^{ier} renouvellement de l'affiliation.

L'affiliation est de € **10** /an.

Contacts : Na026@ffbmp.be;

Président : 0470/35 22 59

Secrétaire : 0473/54 70 86.

220 mots

1.2 QUI SOMMES NOUS ? (Version S)

L'ASBL « *Cul de Jatte du Mauge* » (C.J.M.) rassemble des passionnés de la marche de loisirs depuis 1977.

Le club est affilié à la « *Fédération Francophone Belge de Marche Populaire* ». L'ensemble des clubs fédérés proposent environ 350 journées de marche par an (les samedis, dimanches voire en semaine) « *L'Amitié par la marche* » est sa devise.

Chacun, marcheurs, joggeurs et trailers, participe librement, à son rythme, selon ses envies et son humeur, sans esprit de compétition, dans le respect de l'autre, du patrimoine et de l'environnement naturel.

Les participants ont le choix entre des parcours fléchés de ± 4, 6, 12, 21 km. Certains clubs balisent des parcours de 30, 42, 50, 75 et 100 km.

Sauf rares exceptions, les marches fédérales se distinguent par la présence, régulière, de postes de ravitaillement et de convivialité présentant des boissons, sandwiches, snacks, pâtisseries ... à prix quasi coûtant ; comme la restauration que nous proposons à la fin des parcours. Lors des pauses, la convivialité et les liens d'amitié entre les membres s'expriment joyeusement.

Les « C.J.M. » organisent deux « journées de marche fédérale » - début février (max : 30 km) et mi-juin (max : 50 km). Nous nous investissons alors pour offrir les meilleurs services à plusieurs centaines de personnes, membres d'un club ou non. A ces occasions, les marches « prologues », moments conviviaux parmi d'autres, permettent d'organiser le bénévolat.

Par an, les « C.J.M. » organisent, un petit séjour à l'étranger, deux voyages d'un jour et une quinzaine de marches en groupe.

Pour que le club puisse retrouver une présence plus significative dans la vie associative locale et concrétiser de nouvelles idées, il a besoin de votre enthousiasme. Nous vous accueillerons avec grand plaisir ... N'hésitez pas ...

Un T-shirt "club" est offert lors du 1^{ier} renouvellement de l'affiliation.

L'affiliation est de € **10** /an.

Contacts : Na026@ffbmp.be;

Président : 0470/35 22 59

Secrétaire : 0473/54 70 86.

325 mots

1.3 QUI SOMMES NOUS ? (Version M)

L'ASBL « *Cul de Jatte du Mauge* » (C.J.M.) rassemble des passionnés de la marche de loisirs ou sportive non compétitive depuis 1977.

Le club est affilié à la « *Fédération Francophone Belge de Marche Populaire* » qui « *rassemble des amateurs de marche, pour découvrir de belles contrées et pour rencontrer des amis* ». L'ensemble des clubs fédérés proposent environ 350 journées de marche par an (les samedis, dimanches voire en semaine).

La devise de la fédération est : « *L'Amitié par la marche* ». Chaque membre a à cœur de la respecter ; pour nous, « C.J.M. » signifie aussi le « *Cercle de Joyeux Marcheurs* ».

Nous insistons sur la liberté laissée aux marcheurs, joggeurs et trailers. Chacun participe, librement, à son rythme, selon ses envies et son humeur, sans esprit de compétition, dans le respect de l'autre, du patrimoine et de l'environnement naturel.

Les participants ont le choix entre des parcours fléchés de ± 4, 6, 12, 21 km. Certains clubs balisent des parcours de 30, 42, 50, 75 et 100 km.

Sauf rares exceptions, les marches fédérales se distinguent par la présence, régulière, de postes de ravitaillement et de convivialité - gérés par des bénévoles - présentant des boissons, sandwiches, snacks, pâtisseries ... à prix quasi coûtant ; comme la restauration que nous proposons à la fin des parcours. C'est lors des pauses que la convivialité et les liens d'amitié entre les membres s'expriment le plus joyeusement.

Les « C.J.M. » organisent deux « journées de marche fédérale » - début février (max : 30 km) et mi-juin (max : 50 km). Nous nous investissons alors pour offrir les meilleurs services à plusieurs centaines de personnes, membres d'un club ou non. A ces occasions, les marches « prologues », moments conviviaux parmi d'autres, permettent d'organiser le bénévolat.

Par an, les « C.J.M. » organisent, un petit séjour à l'étranger, deux voyages d'un jour et une quinzaine de marches en groupe.

De 1993 à 2016, quelques membres ont participé, en relais, à 8 marches de l'ordre de 1.000 km.

Pour que le club puisse encore organiser des marches, retrouver une présence plus significative dans la vie associative locale et concrétiser de nouvelles idées, il a besoin de votre enthousiasme. Si l'envie vous dit, nous vous accueillerons avec grand plaisir ... N'hésitez pas ...

Un T-shirt "club" est offert lors du 1^{ier} renouvellement de l'affiliation.

L'affiliation est de € **10** /an.

Contacts : Na026@ffbmp.be;

Président : 0470/35 22 59

Secrétaire : 0473/54 70 86.

417 mots

1.4 QUI SOMMES NOUS ? (Version L)

L'ASBL « *Cul de Jatte du Mauge* » (C.J.M.) rassemble des passionnés de la marche de loisirs ou sportive depuis 1977.

Le club est affilié à la « *Fédération Francophone Belge de Marche Populaire* » (FFBMP) sous le matricule NA026 depuis 1978. La FFBMP est une fédération de "Sports de Loisirs" ; elle se définit comme « *une fédération sportive non compétitive qui rassemble des amateurs de marche, pour découvrir de belles contrées et pour rencontrer des amis* ». Elle fédère 141 clubs en Wallonie et à Bruxelles. Ceux-ci organisent, annuellement, environ 350 journées de marche (les samedis, dimanches voire en semaine).

La devise de la FFBMP est : « *L'Amitié par la marche* ». Chaque membre des « *Culs de Jatte du Mauge* » a à cœur de la respecter, l'ambiance y est particulièrement conviviale tout au long des rencontres (comme dans toutes les marches). Pour nous, « C.J.M. » signifie aussi le « *Cercle de Joyeux Marcheurs* ».

Conscient du fait que la marche demande un effort plus ou moins important selon le rythme que l'on s'impose, l'état de santé ou de fatigue dans lequel on se trouve, le type de parcours, le lieu où on la pratique, nous insistons sur la totale liberté laissée aux marcheurs comme aux joggeurs, trailers et marcheurs nordiques qui sont les bienvenus lors de nos organisations. Chacun participe donc, librement, à son rythme, selon ses envies et son humeur, sans esprit de compétition et dans le respect de l'autre, du patrimoine et de l'environnement naturel.

Lors des organisations des clubs de la FFBMP, vous avez toujours le choix entre des parcours de ± 4, 6, 12, 21 km. Certains organisateurs proposent des parcours de 30, 42, 50, 75 et 100 km. N'oubliez pas que de telles distances demande un entraînement sérieux ...

Hormis les distances, sauf rares exceptions, les marches fédérales se distinguent par la présence, régulière, de postes de ravitaillement et de convivialité - gérés par des bénévoles - présentant, à prix quasi coûtant, des boissons, sandwiches, snacks, pâtisseries De retour à l'accueil, nous proposons une restauration, concoctée par notre équipe de bénévoles talentueux à petit prix ... C'est lors des pauses, en route et après l'effort, que les liens d'amitié entre les membres des clubs s'expriment le plus joyeusement.

Les « C.J.M. » organisent deux « journées de marche fédérale » - début février (max : 30 km) et mi-juin (max : 50 km). Nous nous investissons alors pour offrir les meilleurs services à plusieurs centaines de personnes, membres d'un club ou non. A ces occasions, les marches « prologues », moments conviviaux parmi d'autres, permettent d'organiser le bénévolat.

Par an, les « C.J.M. » organisent, un petit séjour à l'étranger, deux voyages d'un jour et une quinzaine de marches en groupe.

De 1993 à 2016, quelques membres – particulièrement motivés – ont participé, en relais, à 8 marches de l'ordre de 1.000 km. (Sans l'aide de nouveaux membres motivés, l'organisation de tels événements devient difficile).

Pour que le club puisse aussi retrouver une meilleure présence dans la vie associative du village et concrétiser de nouvelles idées, il a besoin de vous.

Si l'envie vous dit, rejoignez-nous, nous vous accueillerons avec grand plaisir... N'hésitez pas ...

Un T-shirt "club" est offert lors du 1^{ier} renouvellement de l'affiliation.

L'affiliation est de € **10** /an. Elle offre de nombreux avantages.

Contacts : Na026@ffbmp.be;

Président : 0470/35 22 59 - Secrétaire : 0473/54 70 86.

571 mots