



Cul de Jatte du Mauge

ASBL



Na026

Invitation à la **MARCHE & PLUS !**

5360 HAMOIS

Rue Saint-Pierre, 38 (Maison des Jeunes)

Samedi **31 janvier** Accueil : **07h00**
Fermeture à 17h00

km **4** ^{"PMR"} **6** ^{"PMR"} **12** *

Dernier
départ

15h00

15h00

13h30

Allure libre

20 * **30** *

11h30

9h30

En chemin, nous proposons des sandwiches, des pâtisseries et des
boissons à prix démocratiques. *

N'oubliez pas vos gobelets, merci.

Inscription + estampille : **1 €/personne.**

* Données indicatives susceptibles
d'adaptations en fonction de contraintes
inattendues indépendantes de notre volonté

CONTACTS : NA026@ffbmp.be

Secrétaire : **Corinne Cambier 0473 73 89 49**

Président : **André Lenoir 0470 35 22 59**

Info. : **Marcel Bonnechère 0486 82 82 80**



Permanence FFBMP assurée de 9h à 17h.

Marche placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires et de la FISP (IVV).

Le Club est assuré en responsabilité civile.

Il décline toute responsabilité vis-à-vis des marcheurs isolés.

L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé.

La marche aura lieu quelles que soient les conditions climatiques.

Merci de ne pas me jeter sur la voie publique.

Agréation : 5/25/09031/FG

Informations / Circuits :.....**Marcel Bonnechère 0486 82 82 80**

Secrétaire :.....**Corinne Cambier 0473 73 89 49**

cjm-hamois.kalisport.com.....**Na026@ffbmp.be**

MARCHE D'HIVER – Parcours de 4 / 6 / 12 / 20 & 30. (Boucles)

Les circuits de **4 & 6 km** sont **entièrement accessibles aux poussettes** mais il y a localement des pentes de plus de 5%. **Nos bénévoles vous accueilleront avec plaisir, à mi-parcours, dans l'un des trois Postes de Convivialité. (Ravitos)**

Au départ de la Maison des Jeunes, cachée derrière l'église, tous les circuits descendent vers le bief du moulin puis caracolent dans les « nouveaux » quartiers et traversent la Chaussée de Liège. Les **4, 6 et 12 km** emprunteront le RAVeL vers Huy. Ensuite, ils le quitteront pour descendre dans le val du Mauge, longer l'étang de l'ancienne briqueterie et remonter, à flanc de « cuesta », vers le tige qui offre d'agréables panoramas. Ils arriveront à Hubinne : le cœur historique de Hamois. En quittant le Poste de Convivialité, les **4 et 6 km** contournent l'éperon rocheux sur lequel se dressent une chapelle et d'imposantes granges en pierre, pour ensuite franchir le Bocq, rejoindre l'ancienne gare et l'ancien Relais et donc le RAVeL, en direction de Ciney. Ils franchissent de nouveau le Bocq et découvrent les grosses fermes d'Alvaux ...

Les autres circuits poursuivent tout droit vers Le « bout d'Hubinne ». A la Creugette, le parcours de **12 km** bifurque pour aller vers les villages de Achet puis de Mohiville sur des petites routes étroites tracées entre les pâtures et offrant des belles vues sur la vallée du Bocq. L'église de Mohiville hébergera le poste de convivialité ...

Les circuits de **20 & 30 km** empruntent d'autres petites routes pour atteindre un petit bois puis, via les tiges et une chavée, rejoignent l'église de Mohiville.

Ensuite, les marcheurs du **20 km** parcourront une boucle, à travers la campagne, de part et d'autre de la vallée du Bocq jusqu'au village de Scy dont l'église hébergera le poste de convivialité ... Quant aux marcheurs du **30 km**, ils décriront une boucle plus large et un peu plus boisée entre les deux villages méridionaux de Hamois.

A Mohiville, les circuits de **20 & 30 km** retrouvent celui de **12 km** et regagnent le départ via l'un des points culminants du village.

ASBL "Cul de Jatte du Mauge"



Informations / Circuits :**Marcel Bonnechère 0486 82 82 80**

Secrétaire :**Corinne Cambier 0473 73 89 49**

Na026@ffbmp.bePrésident : **André Lenoir 0470 35 22 59**

QUI SOMMES NOUS ?

L'ASBL « *Cul de Jatte du Mauge* » (C.J.M.) rassemble des passionnés de la marche de loisirs depuis 1977.

Le club est affilié à la « *Fédération Francophone Belge de Marche Populaire* ». L'ensemble des clubs fédérés proposent environ 350 journées de marche par an (les samedis, dimanches voire en semaine) « *L'Amitié par la marche* » est sa devise.

Chacun, marcheurs, joggeurs et trailers, participe librement, à son rythme, selon ses envies et son humeur, sans esprit de compétition, dans le respect de l'autre, du patrimoine et de l'environnement naturel.

Les participants ont le choix entre des parcours fléchés de $\pm$ 4, 6, 12, 21 km. Certains clubs balisent des parcours de 30, 42, 50, 75 et 100 km.

Sauf rares exceptions, les marches fédérales se distinguent par la présence, régulière, de postes de ravitaillement et de convivialité présentant des boissons, sandwiches, snacks, pâtisseries ... à prix quasi coûtant ; comme la restauration que nous proposons à la fin des parcours. Lors des pauses, la convivialité et les liens d'amitié entre les membres s'expriment joyeusement.

Les « C.J.M. » organisent deux « journées de marche fédérale » - début février (max : 30 km) et mi-juin (max : 50 km). Nous nous investissons alors pour offrir les meilleurs services à plusieurs centaines de personnes, membres d'un club ou non. A ces occasions, les marches « prologues », moments conviviaux parmi d'autres, permettent d'organiser le bénévolat.

Par an, les « C.J.M. » organisent, un petit séjour à l'étranger, deux voyages d'un jour et une quinzaine de marches en groupe.

Pour que le club puisse retrouver une présence plus significative dans la vie associative locale et concrétiser de nouvelles idées, il a besoin de votre enthousiasme. Nous vous accueillerons avec grand plaisir ... N'hésitez pas ...

Un T-shirt "club" est offert lors du 1^{er} renouvellement de l'affiliation.

L'affiliation est de € **10** /an.

Merci de ne pas me jeter sur la voie publique.



Cul de Jatte du Mauge

ASBL

Uitnodiging ^à
^{de} ^{la} **MARCHE & PLUS !**

5360 HAMOIS

Rue Saint-Pierre, 38 (Maison des Jeunes)

Zaterdag **31 januari** Onthaal : **07h00**
Sluiting op 17h00

km **4** ^{"PMR"} **6** ^{"PMR"} **12** *

Laatste
vertrek

15h00

15h00

13h30

Op uw eigen
tempo

20 * **30** *

11h30

9h30

Aan de gezelligheidsposten, bieden we broodjes, snacks, gebak, drankjes
aan democratische prijzen. *

Vergeet je bekertjes niet, bedankt

Inschrijving + stempel : 1 €/persoon.

* Indicatieve gegevens onder voorbehoud
van aanpassingen volgens onverwachte
beperkingen buiten onze controle

CONTACTEN : NA026@ffbmp.be

Secretaresse : **Corinne Cambier 0473 73 89 49**

Voorzitter : **André Lenoir 0470 35 22 59**

Info. : **Marcel Bonnechère 0486 82 82 80**



Permanentie FFBMP verzekerd van 9u tot 17u.

Wandelingen geplaatst onder het beschermheerschap van de FFBMP en de FISP (IVV).

De Club is in burgerlijke aansprakelijkheid verzekerd.

Hij aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid jegens de geïsoleerde wandelaars.

Inschrijving geldt als certificaat van goede gezondheid.

De wandeling zal onder alle weeromstandigheden doorgaan.

Gelieve niet op de openbare weg gooien.

Agrégation : 5/25/09031/FG

ASBL "Cul de Jatte du Mauge"

Informations / Circuits :.....**Marcel Bonnechère 0486 82 82 80**

Secrétaire :.....**Corinne Cambier 0473 73 89 49**

cjm-hamois.kalisport.com.....**Na026@ffbmp.be**



WINTERWANDELINGEN – Touren van 4 / 6 / 12 / 20 & 30. (lussen)

De routes van 4 en 6 km zijn volledig toegankelijk voor kinderwagens, maar er zijn plaatselijk hellingen van meer dan 5%. Onze vrijwilligers heten u halverwege graag welkom in een van de drie gezellige vriendelijkheidstplaatsen (Bevoorrading).

Vanaf het Maison des Jeunes, verscholen achter de kerk, dalen alle circuits af naar de molenbeek, slingeren vervolgens door de "nieuwe" wijken en steken de Chaussée de Liège over. De routes van 4, 6 en 12 km volgen de RAVeL richting Huy. Daarna verlaten ze deze om af te dalen naar de vallei van de Mauge, langs de vijver van de oude steenfabriek te lopen en weer omhoog te klimmen langs de 'cuesta' naar de heuvelrug die een prachtig uitzicht biedt. Ze komen aan in Hubinne: het historische hart van Hamois. Bij het verlaten van de Poste de Convivialité lopen de routes van 4 en 6 km rond de rotsachtige uitloper waarop een kapel en imposante stenen schuren staan, om vervolgens de Bocq over te steken, het oude station en de oude Relais te bereiken en dus de RAVeL, in de richting van Ciney. Ze steken opnieuw de Bocq over en ontdekken de grote boerderijen van Alvaux ...

De andere routes lopen rechtdoor naar Le bout d'Hubinne. Bij La Creugette splitst de route van 12 km zich om naar de dorpen Achet en Mohiville te lopen via smalle weggetjes tussen de weilanden, met een prachtig uitzicht op de vallei van de Bocq. De kerk van Mohiville zal de gezelligheidspost huisvesten ...

De routes van 20 en 30 km volgen andere smalle weggetjes om een klein bos te bereiken en komen vervolgens via de bergkam en een valleitje uit bij de kerk van Mohiville.

Vervolgens maken de wandelaars van 20 km een lus door het platteland, aan weerszijden van de vallei van de Bocq, tot aan het dorp Scy, waar de kerk de gezelligheidspost zal huisvesten ... De wandelaars van 30 km maken een grotere en iets meer beboste lus tussen de twee zuidelijke dorpen van Hamois.

In Mohiville komen de routes van 20 en 30 km samen met die van 12 km en keren ze terug naar het vertrekpunt via een van de hoogste punten van het dorp.

Gelieve niet op de openbare weg gooien.