

## 1.4 QUI SOMMES NOUS ? (Version L)

L'ASBL « *Cul de Jatte du Mauge* » (C.J.M.) rassemble des passionnés de la marche de loisirs ou sportive depuis 1977.

Le club est affilié à la « *Fédération Francophone Belge de Marche Populaire* » (FFBMP) sous le matricule NA026 depuis 1978. La FFBMP est une fédération de "Sports de Loisirs" ; elle se définit comme « *une fédération sportive non compétitive qui rassemble des amateurs de marche, pour découvrir de belles contrées et pour rencontrer des amis* ». Elle fédère 141 clubs en Wallonie et à Bruxelles. Ceux-ci organisent, annuellement, environ 350 journées de marche (les samedis, dimanches voire en semaine).

La devise de la FFBMP est : « *L'Amitié par la marche* ». Chaque membre des « *Culs de Jatte du Mauge* » a à cœur de la respecter, l'ambiance y est particulièrement conviviale tout au long des rencontres (comme dans toutes les marches). Pour nous, « C.J.M. » signifie aussi le « *Cercle de Joyeux Marcheurs* ».

Conscient du fait que la marche demande un effort plus ou moins important selon le rythme que l'on s'impose, l'état de santé ou de fatigue dans lequel on se trouve, le type de parcours, le lieu où on la pratique, nous insistons sur la totale liberté laissée aux marcheurs comme aux joggeurs, trailers et marcheurs nordiques qui sont les bienvenus lors de nos organisations. Chacun participe donc, librement, à son rythme, selon ses envies et son humeur, sans esprit de compétition et dans le respect de l'autre, du patrimoine et de l'environnement naturel.

Lors des organisations des clubs de la FFBMP, vous avez toujours le choix entre des parcours de ± 4, 6, 12, 21 km. Certains organisateurs proposent des parcours de 30, 42, 50, 75 et 100 km. N'oubliez pas que de telles distances demande un entraînement sérieux ...

Hormis les distances, sauf rares exceptions, nos marches se différencient des autres par la présence, régulière, de postes de ravitaillement et de convivialité - gérés par des bénévoles - où vous trouvez, à prix quasi coûtant, des boissons, sandwiches, snacks, pâtisseries .... De retour au local d'accueil, nous proposons une restauration, concoctée par notre équipe de bénévoles talentueux à prix démocratique ... C'est lors des pauses en cours de route, et après l'effort, que la convivialité et les liens d'amitié entre les membres des clubs s'expriment le plus joyeusement.

Les « C.J.M. » organisent un petit séjour à l'étranger, deux voyages d'un jour, une quinzaine de marches en groupe en semaine ainsi que deux « journées de marche » - début février (max : 30 km) et mi-juin (max : 50 km). A ces occasions, les marches « prologues » permettent d'organiser le bénévolat ; nos membres y partagent des moments de sincères convivialités ; tout comme lors des autres événements.

De 1993 à 2016, quelques membres – particulièrement motivés – ont participé, en relais, à 8 marches de l'ordre de 1.000 km. (Sans l'aide de nouveaux membres motivés, l'organisation de tels événements devient difficile).

Pour que le club puisse aussi retrouver une meilleure présence dans la vie associative du village et concrétiser de nouvelles idées, il a besoin de vous.

Si l'envie vous dit, rejoignez-nous, nous vous accueillerons avec grand plaisir... N'hésitez pas ...

Un T-shirt "club" est offert lors de la 1<sup>ière</sup> affiliation. L'affiliation est de € **10** /an et elle offre de nombreux avantages.

**Contacts :** [Na026@ffbmp.be](mailto:Na026@ffbmp.be);

Président : 0470/35 22 59

Secrétaire : 083/21 43 17 ou 0473/54 70 86.

555 mots